Ku soo biir Junis

Ku soo biir tacabur iyo madadaalo kale

Junis waxay ku leedahay 200 naadi Sweden

12,000 carruur ah ayaa ka tirsan Junis

Madadaalo Ciidda Ka Badan
Xubin ka noqon Junis oo kaqaybqaado hawlo badan oo madadaalo ah. Qaar kamid ah naadiyada Junis waxay daawadaan filimo, riwaayado, ama waxay hawlo ayey qabtaan. Qaar kale waxay dhigaan masrixiyad, jaas, barnaamij ku shubaan ciyaarahooga (games), ama kaqaybqaataan xoogaa isboorti ah. Ama wax gabi ahaanba ka duwan!

Tag/aad xerada
Xagaa kasta, Junis waxay u diyaarisaa xeryo iyo hawlo kale in ku dhaw 3,000 oo carruur ah waddanka oo dhan. Ku biir tacabur! Baaskiil ayaad kaxayn kartaa, dabbaalan kartaa, seexan kartaa taandho, la kulmi kartaa saaxiibo cusub, ama samayn karta wax kale ood ka hesho.

Adigaa go'aamin
Dimuquraaddiyaddu waa muhiim Junis. Carruurta iyo la-taliyayaashu go'aanada way wada qaataan oo qof kastaa aragti-diisa waa la dhagaystaa. Naadigu wuxuu leeyahay kulan sanadle ah oo sanad walba la qabto, kaasi oo carruurta iyo la-taliyayaashu ay kaqaybqaadan karaan, oo go'aamiyaan kana fekeraan waxa dhici doona sanadka dhexdiisa.

Qof kasta wuu kaqaybqaadan karaa
Junis waxay ka dhigan tahay dhammaan carruurta ilaa da'da 15 jirka ah. Halkan waa lagu arkayaa, lagu dhagaysanaya, oo saamayn leedahay. Dhammaan waa la soo dhaweeyaa ❤

Si aad u xubin u noqoto booqo junis.se/blimedlem, ama buuxi foomkan!

☒ Haa, waan rabaa inaan noqdo xubin ka tirsan Junis, oo aan helo martiqaadyada dhammaan madadaalooyin-ka aynu isla qaadanno!

Magaca kowaad

Magaca dambe

Cinwaanka

Boost koodhka iyo magaalada

Lambarka taleefanka

Iimeylka

Lambarka aqoonsiga qaranka

☐☐☐☐☐☐ – ☐☐☐☐

Naadiga aad rabto (haddii aad garanayso)

Markaad ku dirto foom, naadiga deegaankaaga ayaa kula soo xiriiri doona.

Macluumaadka waxa loo hayaa iyadoo la raacayo siyaasadda asturnaanta Junis. Waxaad ka heli kartaa shuruudaha dhammaystiran ee haynta macluumaadkaaga khaaska ah halkan junis.se/integritetspolicy

Ku duub halkan

Porto betalt

B

FRISVAR
IOGT-NTOs Juniorförbund
20081621
110 00 Stockholm

Halkan laab!

Ku duub halkan

Madadaalo carruurta oo dhan ah

La-taliyayaasha, kuwaasi oo mawqif qaatay
Hawlaha Junis waxay kusalaysan yihiin dimuquraadiyad, isku duubni, iyo miyirqab. Dhammaan la-taliyayaashu waxay ka qaateen mawqif nolosha miyirqabka. La-taliyayaashu mabda'a ahaan waa qaar ay ka go'an tahay, oo wakhtigooda ku deeqa si ay isbaddal ugu sameeyaan carruurta.

La-taliyayaal ammaan ah, hawlo ammaan ah
La-taliyayaasha Junis waxay helaan tabobarro hoggaaminta ah iyo taageero joogto ah si ay u kobciyaan xirfadahooga hoggaaminta. Waxaanu si fırfircoon uga shaqaynaa inaanu siino la-taliyayaasha agab si ay u noqdaan dadka ammaanka ah ee hawluhu u baahan yihiin. Waxaad la-taliye ka noqon kartaa Junis marka aad da' ahaan gaarto 15 jir. Wax badan ka akhri halkan junis.se/bliledare

Qof wayn tus marka guriga

Junis - waa naadiga 15 jirka iyo wixii ka yar. Hawlo ciidda ka badan. Tacaburro fara badan. Waxaadna ka noqon qayb oo aad go'aamin.

Junis