

En och en
halv timme

Ram för Junis-träffen

Se alla – 5 min

Börja med upprop. Vilka är här? Fyll i närvarokortet.

För att: Varje barn ska bli sedd och lyssnad till.

Uppvärmning – 15 min

Gör en aktiv rörelselek där alla leker med alla.

För att: Komma igång med kroppen och öka tilliten till varandra

Junis hjärta – 10 min

Lyft fram en del ur Junis hjärta.

För att: Prata om barnens tankar och känslor.

Huvudaktivitet – 45 min

Dagens huvudtema. Fördjupning i verksamheten.

För att: Ha kul tillsammans. Utveckla självkänsla och gemenskap i gruppen.

Avslutning – 15 min

Samla ihop deltagarna. Gör avslappning eller lugn lek.

Berätta vad som händer nästa gång. Gör er kamratkedja.

För att: Barnen blir delaktiga i innehållet för Junis-träffarna.
Gemensamma Junis-rutiner ökar tryggheten för alla.

Planeringsmall

Ram för Junis-träffen

En och en
halv timme

Se alla – 5 min

Börja med upprop. Vilka är här? Fyll i närvarokortet!

Uppvärmning – 15 min

Gör en aktiv rörelselek där alla leker med alla.

Junis hjärta – 10 min

Lyft fram en del ur Junis hjärta.

Huvudaktivitet – 45 min

Dagens huvudtema. Fördjupning i verksamheten.

Avslutning – 15 min

Samla ihop deltagarna. Gör avslappning eller lugn lek.
Berätta vad som händer nästa gång. Gör er kamratkedja.
