



Ledarinspiration

Tips till förenings- eller distriktsstyrelser
vid planering av ledarinspirationsträffar



Bra jobbat!

Eftersom du öppnat detta häfte så planerar du antagligen att göra en ledarinspirationsträff för Junis-ledare eller på något annat sätt visa uppskattning för ledarna i Junis. Det är ett bra sätt att ge dem mervärde och tacka för den viktiga insats de gör.

För visst är den viktig, och visst bör de få känna sig viktiga? Här följer lite generella tips som du kan ha i åtanke när du planerar träffen eller aktiviteten.

Målgrupp

- Vilka ska ni bjuda in?
- Vilken ålder är de flesta i?
- Är det väldigt blandade åldrar eller kan ni rikta in aktiviteterna mot en specifik åldersgrupp?
- Hur många tror ni kommer på ett ungefär?

Budget

Hur mycket kan ni spendera på denna träff? Här behöver ni fundera på om denna träff är den enda ni ska göra detta år, eller om det eventuellt behöver portioneras upp pengar så att det räcker till fler träffar. Antingen sätter ni en budget per deltagare (t.ex. det får kosta 100:- per ledare) eller en total-budget (t.ex. träffen får kosta 2 000:- totalt). Tänk också på att ni kanske kan få till samarbeten med vissa företag som kan göra skillnad i budgeten, lite beroende på vad ni planerar att göra. De budgetförslag som ligger på varje träff är beräknade efter schablonbelopp och varierar beroende på antal personer.

Datum och anmälan

Ni behöver inte bestämma exakta tider än, men det kan vara bra att ha ett datum i åtanke som alla preliminärbokar. Bestäm då också ett datum för sista anmälningstillfälle. På så sätt skapar ni er egen deadline att hålla er till och jobba utifrån. Ni kan redan nu bestämma vem som har hand om anmälningar, och hur de ska samlas in.

Rörelsefamiljen

Hur kan vi involvera hela rörelsefamiljen? Vi blir starkare och det är ofta roligare att göra saker tillsammans. Undersök möjligheterna för detta. Kanske kan UNF komma och hålla en kvällsaktivitet av något slag? Eller kan några från IOGT-NTO hjälpa till med fika eller mat under träffen och då också presentera sig för att det ska vara nära mellan våra organisationer.

För 5-20 ledare
Budget:
ca 1 000 kr - 4 000 kr

Bowling-träff

En dag med inspirationspass, lunch och bowling. På denna träff får ledarna både nya idéer och inspiration att ta med sig till föreningarna, och möjlighet att umgås med varandra över bowling! Denna träff kan passa bra på exempelvis en lördag eller söndag och om man har många som reser. Då man ofta betalar bowling per bana så går denna träff att göra väldigt budget-vänlig, även om det skulle bli avhopp i sista minuten. Vill ni köra ett billigare alternativ så satsa på att laga mat tillsammans, eller hitta möjliggörare som kan göra det. Annars kan ni satsa på catering eller restaurang, lite beroende på hur många ni blir.

09:30-10:00 Drop-in-fika

10:00-12:30 Inspirationspass, Exempel på innehåll:
Nya lekar att ta med till föreningen
Hur söker jag pengar till min förening?
Hur hittar vi fler ledare/medlemmar?
Hur pratar vi om våra kärnvärden med barnen?
Inkludering i föreningarna – vad ska man tänka på?
Hållbart engagemang

12:30-14:00 Lunch + eventuell avfärd mot bowling

14:00-15:30 Bowling



För 10-30 ledare
Budget:
ca 5 000 kr - 15 000 kr

Mini-multi

Mini-multi-upplägget är verkligen gjort för att få samman en ledargrupp! Gruppen befinner sig på samma plats en hel dag där man både får inspiration och information, och jobbar med teambuilding tillsammans. Under dagen kan man ta in någon som håller ett seminarium eller en föreläsning, exempelvis Ludde (redskap och metod för att prata med barn om alkohol). Det skulle också kunna vara någon från en annan ideell organisation som pratar om det ideella engagemanget, eller varför inte någon från NBV, NSF, UNF eller IOGT-NTO som ni kan prata samverka med?

- 09:30-10:00** Drop-in-fika
- 10:00-12:30** Ludde/HLR/annat seminarium eller föreläsning
- 12:30-13:15** Lunch
- 13:15-15:00** Teambuilding och Hållbart engagemang
- 15:00-15:30** Fika
- 15:30-17:30** Lekar
- 17:30-18:30** Middag
- 18:30-20:00** 24 Nougat/Quiz/Kahoot eller annan lek eller tävling



För 15-30 ledare
Budget: ca 12 000 kr - 24 000 kr
(övernattning ej inräknat)

Temahelg

Ha ett specifikt tema ni ska fördjupa er i under helgen (ex medlemsrekrytering/inkludering/kärnvärden/Junis plats i samhället och nutiden). Ett tips är att blanda pass med information och diskussioner med kreativa pass där deltagarna är mer fysiskt aktiva. Bjud också gärna in en talare som kan mycket om ämnet, och varför inte hitta en film som går att koppla till ämnet och som ni sedan kan ha diskussion kring?

Dag 1

- 09:30-10:00** Drop-in-fika
- 10:00-12:00** Information och diskussioner kring ämnet
- 12:00-13:00** Lunch
- 13:00-15:00** Kreativt pass/skapande/pyssel/drama
- 15:00-15:30** Fika
- 15:30-17:30** Inbjuden gästtalare
- 18:00-19:00** Middag
- 19:00-21:00** Filmkväll

Dag 2

- 09:00-10:00** Frukost
- 10:00-12:00** Hur går vi vidare?
Avslutning
- 12:00-13:00** Lunch



Ledarskap 2.0

Ledare har önskat mer utbildning i beteendeproblematik, konflikthantering och hur vi bemöter barnen på bästa sätt. Därför kommer här en träff med fokus på just det, där det finns förslag på talare, hur man kan jobba med litteratur som deltagarna kan få, och olika utbildningar som finns att ta del av online. Tanken är att ledarna ska få med sig verktyg för att kanske kunna hantera svåra situationer som kan uppstå, lite lättare. Det är dock viktigt att påminna sig om att ledarna inte är några terapeuter eller behandlare på något sätt.

10:00-12:00 **Välkommen och inbjuden föreläsare**, om samtal med barn
Exempel på föreläsare är Petter Iwarsson (psykoterapeut och socialpedagog). Mer info på petteriarsson.com
Ytterligare ett förslag är Karin Fångström (psykolog).
Kolla med *Stiftelsen Allmänna Barnhuset* för fler tips på föreläsare.

12:00-13:00 **Lunch**

13:00-14:30 **Bok-workshop**
Jobba tillsammans kring en bok. Antingen kan boken skickas ut till deltagarna i förväg eller så kan ni tillsammans titta på olika avsnitt och diskutera och konkretisera.
Tips på böcker:
Vardagskompassen – Anna Sjölund & Lena W. Henrikson
Jag törs inte men gör det ändå – Martin Forster

14:30-15:00 **Fika**

15:00-16:00 **Webbutbildning och diskussion, om lågaffektivt bemötande**
På nätet finns gott om bra webbutbildningar.
Kolla förslagsvis på *Psykologiscenens* Youtube-klipp "*Barn som bråkar*" om lågaffektivt bemötande, och diskutera hur ni kan använda metoden i praktiken.

16:00-17:00 **Rollspels-workshop**
Använd det ni lärt er under dagen och kör rollspel.
Vilka situationer uppstår ofta med barnen?
Hur kan ni lösa dem?
Här kan gruppen dela sina erfarenheter och konkreta fall för att tillsammans hitta bra lösningar.
Våga testa om och om igen för att se hur olika lösningar fungerar.

17:30-18:30 **Middag**

För 10-30 ledare
Budget:
ca 5 000 kr - 16 000 kr

Digitalt ledarskap

Det finns flera olika roller man kan ha som ledare i Junis. En del av ledarskapet kan handla om att sitta vid en skärm och se till att exempelvis medlemsregistrering fungerar, att föreningen är aktiv i sociala medier och att kommunicera digitalt med medlemmar och föräldrar. Den här träffen är tänkt för de som trivs bra med det digitala, och passar perfekt för en föreningsadministratör, men självklart är det bra kunskap för hela ledargruppen att ha med sig!

Det är blandade pass och möjligheten ska finnas för ledare att bara vara med på vissa pass om man vill. Besitter ni själva inte kunskapen så kontakta verksamhetsutvecklaren, utvecklingskonsulenten eller någon på förbundskansliet för att få hjälp med föreläsare under passen. Försök se till att alla som kommer har med sig egen dator, eller se till att det finns på den plats där ni kommer att vara. Kolla också så att det finns stabilt wifi i lokalen. Kom ihåg att detta lätt blir en helt stillasittande dag, så ta in en lätt pausgympa eller rörelselek när deltagarna börjar se trötta ut.

09:30-10:00 Drop-in-fika

10:00-12:00 Välkommen och genomgång av Junis grafiska profil

12:00-13:00 Lunch

13:00-15:00 Sociala medier, Junis hemsida, intern och extern kommunikation.

15:00-15:30 Fika

15:30-17:30 eBas och digitala lösningar inom organisationen

För 5-30 ledare
Budget:
ca 1 700 kr - 10 000 kr

Verksamhetsworkshop

Träffen är till för att många ledare från olika städer i ett distrikt ska kunna mötas, dela med sig av sina erfarenheter och tillsammans komma på nya verksamhetsidéer. Det ska vara en riktig inspirationsträff, men som också ska resultera i ett planerat distriktsarrangemang som kan engagera många ledare.

09:30-10:00 Drop-in-fika

10:00-12:00 Verksamhetsidéer

Vad gör vi nu? Vad har vi för olika aktiviteter?

Hur vill vi ha det? Vad vill vi erbjuda?

Brainstorming i grupper

Kolla tips och idéer från Junis hemsida och Struten Plan

Hur gör vi det?

När gör vi det?

Vad blir nästa steg?

12:00-13:00 Lunch

13:00-14:30 Lekar (ev i grupper)

Lekar

Bra/dåliga lekar - diskutera

14:30-15:00 Introduktion och ramar för distriktsarrangemang

Visa på olika planeringsgrupper man kan vara med i

(t.ex. matgrupp, aktivitetsgrupp, marknadsföringsgrupp).

Låt deltagarna fundera över fiket på vilken grupp de vill vara i.

Sätt ramar (När? Var? Budget? Tema?)

15:00-15:30 Fika

15:30-16:45 Planering av distriktsarrangemang i grupper

16:45-17:30 Återsamling och sammanställning från grupperna

18:00-19:00 Middag

För 10-40 ledare

Budget:

ca 4 000 kr - 16 000 kr

För 5-20 ledare
Budget:
ca 200 kr - 1 000 kr

Picknick med knyttis-tema

Fint väder ute och ni vill passa på att ta med ledarna ut i naturen? Varför inte ta med er fika och ha ett knytkalas på filter i parken? Be alla ta med något ätbart/drickbart till picknicken, ofta resulterar det i många olika nya rätter att smaka på när olika kulturer möts och det är ett enkelt och roligt sätt för ledarna att komma närmare varandra. Det kan både vara uppstyrt med exempelvis femkamp eller tipspromenad, eller mer ledigt där man kanske tar med lite olika spel (t.ex. kubb) som finns tillgängliga om någon känner för det. Ha gärna lite lekar förberett också som kan passa ledarna.

11:30 Lunch i parken

13:00 Kubb-turnering/femkamp/mobiljakt

15:00 Fika och lekar/tipspromenad



Spa-kväll

Mitt i veckan kan det passa perfekt med en spa-kväll! Vem uppskattar inte en god middag och lite spa efter en dags hårt arbete eller pluggande eller vad man nu sysslar med? Ledarna ska kunna gå direkt från skolan/jobbet till en tidig middag och sen spa. Ett enkelt spa går att fixa i vilken lokal som helst, vill man göra det mer exklusivt och har ekonomiska förutsättningar så kan man bjuda ledarna på ett spa som kanske finns lokalt, där man äter middag tillsammans först. Det går självklart lika bra att gå och kaka pizza någonstans medan några förbereder spa i en lokal man hyr eller har tillgång till.

Se till att göra det mysigt i lokalen så att ledarna kan känna sig avslappnade, sätt gärna på spa-musik och påminn ledarna om att stänga av ljud och vibrationer på sina mobiler då det kan störa andra.

För 5-30 ledare
Budget:
ca 1 300 kr - 7 500 kr

Tips på spa-stationer:

Fotbad
Mindfulness/Yoga
Axelmassage/handmassage
Läsning av "må-bra-bok"
Manikyr och pedikyr
Ansiktsmask

17:00 Middag

18:00 Spa-kväll



Kortare träffar

Nedan följer tips på kortare träffar på cirka 1,5-2 timmar. Träffarna har fokus på att ha roligt tillsammans och skapa samhörighet.

Afternoon tea

En klassisk fika på något trevligt café eller en faktisk "Afternoon tea" som många caféer erbjuder då och då vilket ofta innebär kakbuffé och olika tema-fikor. Spana in vad de lokala caféerna har att erbjuda. Kanske kan de förbereda ett trevligt bord till just er?

Quiz

Anordna ett quiz som ni kan köra med ledarna. Antingen kan ni träffas fysiskt i exempelvis föreningslokalen eller utomhus, eller så gör ni en digital variant som kanske öppnar upp för att fler kan vara med trots distans. Detta kan ni göra med jämna mellanrum, variera mellan olika teman så att alla ledare kan vara med på något som passar dem.

Bjud på lunch

Bestäm en dag och tid när ni bjuder ledarna på lunch på stan. Detta passar bäst att göra i en ort i taget. Det finns många restauranger som erbjuder lunch-bufféer, vilket kan vara ett bra alternativ då det ofta finns något som passar alla.

Båt-, kanot- eller kajak-tur

Finns det en trevlig sjö eller liknande i närheten så kan det ju passa bra med en tur på vattnet. Kolla med kommunen eller turistinformationen var ni eventuellt kan hyra kanoter eller kajaker. På hemsidor anpassade för turism brukar också information om båtturer finnas.

Choklad- eller lakritsprovning

Ha en smakupplevelse tillsammans! Detta kräver sällan mer än en lokal att vara i. Antingen kan ni boka en provning med en professionell som kommer och håller i provningen, eller så köper ni själva in det ni vill provsmaka och håller i provningen. Det finns guider på internet kring vad man ska tänka på vid provning.

Snabba tack!

Ibland kan det passa att få iväg ett enkelt "tack" eller "heja dig", utan att det kräver varken mycket pengar eller tid för planering. Att visa omtanke och uppskattning för ledarna behöver inte alltid vara speciellt komplicerat och även en liten gest uppskattas ofta bland ledarna. Här kommer därför tips på hur ni kan göra just det.

Skicka ett vykort

Det kan vara exempelvis en julhälsning eller liknande för att önska God Jul och samtidigt tacka för terminen som varit, men det kan också vara mitt i en termin i samband med absolut ingenting alls bara för att säga "tack för din insats".

Mobila presentkort

Det finns tjänster som erbjuder presentkort via mobilen. Via dessa hemsidor kan ni exempelvis se till att varje ledare får ett sms med en hälsning och en glass som kan hämtas ut i butik. Det finns många olika gåvor som ligger på olika prisnivåer så detta kan ni avgöra efter ekonomi och antal ledare.

Videohälsning

Skicka en videohälsning och berätta varför ledaren är viktig och tacka för insatsen. Kanske kan barnen vara med och berätta vad det bästa är med deras ledare?

Ett gott "tack"

En liten godis-påskhare i brevlådan med ett "tack" till eller annan sötsak som lätt kan skickas hem till ledare är en riktigt god idé.

