

Välkommen på utbildning i

# Första hjälpen och HLR

Söndag 5 juni 2022

09:00-12:15

Österängsvägen 2A, Jönköping

Efter utbildningen bjuder vi på lunch.

Anmäl dig **senast 22 maj**, kontakta Jenny för anmälan: 073 372 62 76, [jenny.linck@junis.se](mailto:jenny.linck@junis.se)



**OBS!** Begränsat antal platser.

## Innehåll

Kursen syftar till att ge deltagarna grundläggande kunskaper i livräddande första hjälpen till barn inklusive hjärt-lungräddning.

I kursen ingår mycket praktisk övning. Vi rekommenderar därför oömma kläder.

OBS! Vi älskar barn, men just i det här sammanhanget vill vi att barnen stannar hemma. Detta för att vi ska kunna fokusera helt på kursinnehållet. Vi hoppas på er förståelse!

- Kunna kontrollera livstecken och skapa en öppen luftväg
- Kunna placera ett medvetslöst barn i stabilt sidoläge
- Kunna larma
- Känna till 1177 Vårdguiden
- Kunna utföra hjärt-lungräddning på barn
- Kunna hjälpa till att få bort ett föremål vid luftvägsstopp
- Kunna lägga ett tryckförband vid blödning
- Kunna förebygga cirkulationssvikt
- Känna till hur barnolycksfall kan förebyggas
- Känna till vikten av att tänka på egen och andras säkerhet i olyckssituationer

Svenska Röda Korsets kurser i hjärt-lungräddning följer European Resuscitation Councils riktlinjer. Vi rekommenderar att du repeterar dina kunskaper varje år.