

Juliga lekar



Julcharader

Material: Papper med charader. Kan printa ut från vår pdf-fil på Junis hemsida.

Det vanliga är att man gör charader som en tävling mellan 2 lag, men när det är barn med är det bättre med charader utan tävlingsmoment. Utse en lekledare som kan hjälpa både den som gör charaden och de som gissar. Då blir det inte så stor press på barnen och man kan tillsammans skratta åt de tokigheter som blir när man gissar galet. Försök att få alla barnen att i tur och ordning att göra en charad, men om någon inte vill så kan den ju bara vara med och gissa. En charad går till så att en person ska få de andra att gissa vad det står på lappen den fått av lekledaren. Man visar ett ord enbart med kroppen och när de andra gissat rätt går man vidare till näst ord i meningen, ända tills de gissat rätt på hela meningen. Då är det nästa persons tur att göra en charad. Den som gör charaden får inte prata och därför behöver lekledaren hjälpa till med småorden (tex: då, men, därför, och) som är svåra att visa. Lekledaren får även hjälpa till när den som gör charaden kör fast och behöver tips på hur den ska visa ordet.

Rita, gissa, spring

Material: Papper med ca. 20 juliga ord. Kan printa ut från vår pdf-fil på Junis hemsida (har du ingen skrivare kan du enkelt skriva av orden).

Till varje lag: ca. 5 papper och 1 penna. Ev. musik.

Utse en lekledare som har pappret med de 20 orden samt ett tomt papper. Dela in deltagarna i minst 2 lag om ca. 3-5 personer. Placera lagen vid var sina bord eller en ”rityta”/skrivbordsunderlägg på golvet. Det är viktigt att det är avstånd mellan borden för att de inte ska kunna tjuvlyssna. I mindre rum funkar det med att sätta på bakgrundsmusik.

Dela ut ca. 5 papper och 1 penna till varje lag.

Deltagarna turas om i laget med att springa till lekledaren (är ni många lag behövs fler lekledare) för att få ett ord. Därefter springer deltagaren till sitt lag och utan att prata ska den rita ordet medan de andra i laget gissar. När de gissat rätt svar springer nästa deltagare i laget till lekledaren för att viska (så inte de andra lagen hör) det rätta svaret och få ett nytt ord att springa tillbaks till laget och rita så de andra kan gissa. Man fortsätter på samma sätt tills alla lagen är klar med alla 20 orden. Lekledaren använder sitt tomma papper att hålla för orden på listan. När en deltagare kommer fram till lekledaren och viskar ett ord letar lekledaren upp ordet genom att dra ner pappret tills det viskade ordet syns. Därefter dras pappret ner ett steg till så deltagaren får läsa ordet som den ska rita. Vid barn som inte kan läsa viskar lekledaren ordet till barnet. Lekledaren kan hjälpa till att förklara ordet om någon inte vet vad det är.

Gissa jullåtar

Material: Julmusik: Gör en spellista på tex. Spotify med jullåtar som du tror att de som är med känner till. Man kan även ta en färdig jullista och bara hoppa över de låtar man tror är för svåra.

Dela in i 2 eller flera lag. Spela upp en jullåt i taget. Antingen kan man spela låtarna från början eller börja var som helst i låten. När lagen vet vilken låt det är ska de snabbt räcka upp handen. När något lag gör det stoppas musiken och laget som först räckte upp handen ska då säga var låten heter alternativt fortsätta att sjunga en bit av låten. Ni kan låta barnen vara med och bestämma vilket alternativ de vill använda eller om ni tillämpar båda.

Gissa nynnade jullåtar

Material: Julmusik (tex. en färdig eller egen spellista med julmusik på Spotify), **mobil/surfplatta/dator med hörlurar till. Ev. timglas eller timer.**

Dela in i 2 eller flera lag. En person i taget får gå fram till lekledare, för att sätta på sig hörlurarna. Lekledaren sätter sedan på en jullåt i mobilen/surfplattan eller datorn som personen ska nynna till. Lagen får nu gissa vilken jullåt det är som nynnas. Antingen kan man låta alla lagen räcka upp handen och den som är först får svara eller så låter man laget som den nynnande personen är med i att få en tid på sig att svara innan man låter de andra lagen få räcka upp handen och svara. Man kan då använda ett timglas eller ställa en timer. Lekledaren väljer låtar som den tror deltagarna känner till och man kan förbereda med en egen spellista. Märker man att det blir för svårt kan man alltid ta klassiska julsånger för barn.

Sätta knorren på grisen

Material: Ett stort papper där ni ritat konturerna av en gris – Se vårt exempel på hemsidan.
Till varje lag: 1 halsduk samt 1 färgad blyertspenna.

Sätt upp pappret med grisen på tex. en dörr med elefantkludd (eller tejp om den går att få bort). Pappret ska sitta i rithöjd för deltagare som står upp.

Varje lag ställer upp alla sina deltagare i ett led. De som står längst fram i varje led får börja med att sätta på sig halsduken runt ögonen så att den inte kan se. Sen går de i tur och ordning fram till grisen och ritar en liten ”knorr” med pennan där de tror att knorren ska sitta. För att kunna se vem som satt knorren mest rätt är det bra om du märkt ut ”rätt” plats med ett litet ”X” och visar det för deltagarna innan ni börjar. För att enklare se vilket lag som satt vilken ”knorr” kan man ha olika färger på pennorna. Vill man göra om leken är det bara att byta färg och köra igen. Tänk på att inte ha tuschpennor, då färgen kan gå igenom pappret.

Gissa russinet

Material: Ett paket russin (eller nötter eller annat litet och ätbart)

Om man är fler än 4 personer är det klokt att dela in sig i mindre grupper om ca. 3-4 personer i varje. På så sätt blir det mindre väntan och roligare för alla.

Lägg upp 12 russin på en stor tallrik. En person går ut ur rummet medan de andra väljer ut ett russin på tallriken som ska "pipa". När de valt klart ropar de in den som gått ut. Nu ska personen som varit ute plocka ett russin i taget från tallriken. När den tar det pipande russinet börjar alla låta "pip-pip" och då får personen inte plocka några fler russin. De plockade russinen räknas och kan sen jämföras med hur många de andra lyckas ta innan det piper. Fyll på med russin så de alltid är 12 st. innan det är nästa persons tur att gå ut och sen gissa. Russinen som man plockat får man äta upp!

Berätta julig saga

Alla sitter i en ring på golvet eller på stolar. Är man många kan man göra flera ringar.

Utse en deltagare som får börja berätta en saga med orden "Det var en gång.....". Eftersom det är jul ska den handla om något julig som tex. en tomtensisse. Det räcker att varje deltagare i tur och ordning i ringen säger varsin mening (men gör inget om det blir något längre). Om man avslutar mitt i en mening blir det roligare. Ex. Person 1: Det var en gång en tomtensisse som skulle ut och. Person 2: leta reda på en ren som hade. Person 3: flytt iväg i panik just som. Person 4: en röd snögubbe hade dykt upp i stallet och sagt.....

Man fortsätter och går runt i ringen varv efter varv tills man känner att sagan är klar. Då ber man personen som är på tur att hitta på ett avslut till sagan. Vill man göra det mysigare kan man släcka ner i rummet och tex. tända ljus. Om någon inte vill vara med kan den ändå sitta med i ringen och när/om den känner sig redo säga tex. bara ett ord.

Julig dansstopp

Material: Julmusik och denna instruktion med exempel på saker att ropa ut.

Utse en lekledare som inför varje dansomgång ropar ut vad deltagarna ska göra när musiken stannar. När lekledaren har ropat ut startas musiken och alla dansar. När musiken stoppar ska alla bli det lekledaren ropade ut innan musiken startade.

Ex. Lekledaren ropar ut "Låt som tomten (ho, ho, ho)". Då ska alla låta som tomten så fort musiken stoppar. Därefter ropar lekledaren ut något nytt som deltagarna ska göra nästa gång musiken stoppar. Ingen deltagare åker ut, utan alla är med hela leken.

För att det ska bli en julig dansstopp behöver man hitta på lite juliga saker att göra.

Tex. Slå in julklappar, Låta som renar, dansa kring granen, baka pepparkakor, hugga en julgran, rulla en snöboll, sjunga en julsång, gå som lucia, ropa "God jul", bära julklappssäck, laga tomtegröt, pynta julgranen, tända ljus, äta julmat och knäcka nötter,

Julig Visklek

Detta är "viskleken" bara att man använder juligt ord/mening.

Alla sitter i en ring på golvet eller på stolar. Utse en deltagare som hittar på ett juligt ord eller en julig mening. När den tänkt klart viskar den ordet eller meningen till den som sitter på personens högra sida. Denne ska i sin tur viska vidare till nästa person och så vidare. Man får bara höra ordet eller meningen en gång så det är viktigt att alla runt om är tysta. När ordet eller meningen kommer till den som sitter till vänster om den som började säger personen ordet eller meningen högt. Den som började leken säger om det stämmer eller inte. Det brukar inte stämma men bli väldigt roligt.

Lekar om man är många:

Julig "Fruktsallad"

Material: 1 stol till alla utom 1 person.

Detta är "fruktsallad leken" men man byter ut frukterna mot juliga figurer.

Alla sitter på varsin stol i en ring utom en som står i mitten. "Dela ut" så varje deltagare får bli en julig figur under leken. Tex. Tomte, nisse, lucia och pepparkaksgubbe.

Personen i mitten ropar: "Alla tomtar byter plats" och då måste alla tomtar resa sig och springa till en annan stol som blivit ledig. Den som blir utan stol får stå i mitten och ropa vilka som ska byta plats. När någon ropar "Julmys" byter alla stolar.

Man bör ha en regel om att man inte får flytta till stolarna som är direkt till vänster och höger om ens egen stol. På så sätt måste alla upp och springa när de "ropas upp".

Snögubbs-limbo

Material: Kvast, Julmusik.

2 personer håller "snögubbens" kvast mellan sig så att det liknar ett hästhinder. Deltagarna ställer sig i en cirkel och ska i tur och ordning ta sig under eller över kvasten på valfritt sätt. I Junis limbo åker ingen person ut även om den skulle råka trilla när den tar sig under kvasten. Vill man ha någon form av "tävlingsmoment" kan de som håller i kvasten högt ropa ut en siffra som alla hör (tex. 37). Sen räknar kvasthållarna högt för varje person som passerar kvasten varv efter varv. När man kommer till 37 så "vinner" den personen. Ha på julmusik under hela limbon, så blir det mer dans och skoj när barnen går runt i cirkeln.