

Kom igång

med utbyte mellan
Junis-föreningar och
barngrupper i andra
länder



Hej!

Som Junis-ledare har man många möjligheter! Här vill vi inspirera er till att börja med utbyte mellan er förening och en barngrupp i ett annat land.

Junis har en mängd syskonorganisationer runt omkring i världen. En del finns på så nära håll som Norge medan andra är en bit längre bort i t ex Polen och några är ännu längre bort, bland annat i Kenya och Thailand. Oavsett var barngrupperna finns så är det en sak som är säker. Barnen är nyfikna på hur andra barn har det och de är väldigt vetgiriga.

Vi vill visa dig som ledare hur du på ett enkelt sätt kan påbörja en kontakt med en annan barngrupp.

Vi ger dig tips och förslag på bland annat:

- Hur du får en första kontakt och kontaktadresser.
- På vilket sätt ni kan ha kontakt med varandra.
- Exempel på vad ni kan utbyta.
- Förslag på aktiviteter för att väcka intresse hos dina junisar.

Läs vidare så får du veta mer!

Första kontakten

När du har bestämt dig för att prova på detta kan du höra av dig till oss så hjälper vi dig med den första kontakten.

Du kommer att få hjälp med kontaktuppgifter till en grupp/förening i det land ni vill kontakta. Vi kan också hjälpa till med att förklara syftet för den andra gruppen/föreningen om ni vill.

Vi har redan idag kontakter med barngrupper i bland annat Norge, Polen, Tyskland, Island, Indien, Sri Lanka, Thailand, Finland, Schweiz, Kenya och Tanzania.

Några av föreningarna/grupperna har liknande verksamhet som vi medan andra är mer inriktade på exempelvis idrott, hjälpverksamhet, skolundervisning, verksamhet för gatubarn eller annat.

Mejla någon av oss så hör vi av oss så snart vi kan:

- Anna Carlsson Cheikh anna.carlsson.cheikh@junis.org
- Johnny Boström bostrom62@yahoo.se
- Rita Nielsen rita.nielsen@junis.org

Exempel på olika sätt att ha kontakt

De sätt som vi har provat hittills har varit:

- E-post. Fungerar ofta snabbt och smidigt. Tänk på att alla inte läser sin mejl varje dag. Testa att skicka med bilagor, men de får inte vara allför stora så att det blir svårt för mottagaren att ladda ner dem. Alla har inte snabbt internet.
- Skypemöten. Det är kul att se och höra varandra. Ibland är förbindelsen lite opålitlig. Tänk även på eventuell tidsskillnad.
- Vanliga brev och paket med till exempel foton och teckningar. Tänk på att markera brevet/paketet som gåva och att postgången ibland kan vara mycket långsam. Följ upp med förfrågan via mejl efter en tid så att ni vet att paketet kommit fram.
- Dropbox. Man kan ladda upp material från datorn som sedan kan ses av de som har tillgång till denna mapp. Man kan även sända en länk till mottagaren så att den kan ta del av materialet även om mottagaren själv inte har dropbox.
- Video via Youtube. Den film som ni själva skapar kan läggas upp på en Youtube-kanal. Om ni inte har någon kan ni lätt skaffa en. När filmen väl är upplagd kan ett mejl med en direktlänk till filmen sändas direkt till mottagaren som bara klickar på länken.
- Gå med i facebookgruppen Global IOGT Junior Exchange. Där kan du få kontakt med ledare från många andra länder inom IOGT International.



Exempel på vad ni kan utbyta

- **Bilder och teckningar är väldigt uppskattat och skapar en bra aktivitet bland junisarna.** Upplägg som vi provat och som fungerar bra är att ha ett tema för teckningarna och bilderna som till exempel Junis-aktiviteter eller någon av våra grundsatser.
- **Videofilm.** Många har en Junisklappan-kamera eller en mobilkamera och kan enkelt filma till exempel delar av en Junis-träff, en lek, hälsningar och hur det ser ut runtomkring där ni bor. Gör det enkelt!
- **Ställ frågor i ett brev/mejl till barnen ni vill ha kontakt med.** Exempelvis kring vad de gör i skolan och på fritiden, lekar, barngruppsaktiviteter, maträtter, familj och hur de bor osv. När ni lärt känna varandra kan frågorna kanske bli mer personliga och eventuellt kan direktkontakter tas mellan enskilda barn om så önskas.
- **Ge små gåvor till varandra när ni väl startat kontakten.** Tänk på att det inte ska vara något dyrbart. Ge gärna något som är användbart som till exempel pennor och suddgummin. Använd er egen fantasi!





Aktiviteter för att öka junisars intresse

- Samlas kring en jordglob och prata om vilka länder man känner till och vad man vet om hur barnen har det i dessa länder. Om lämpligt kan man även ta upp frågan om barns rättigheter samt fattiga och rika.
- Följ upp Världens Barn-aktiviteter genom att prata med barnen om ett utbyte med annan barngrupp i världen.
- Skriv frågor till barn i andra länder. Om annat språk behövs så låt de som kan engelska försöka skriva. Annars får en ledare översätta.
- Lek en eller flera internationella lekar som finns i materialet "Juniorer överallt". Exempel hittar du på nästa sida.
- Låt barnen göra egna teckningar och/eller ta egna foton. Om intresse finns för det så kan ni göra en första kortfilm.

Internationell lek från materialet Juniorer överallt



Prova gärna denna och testa även andra lekar, värderingsövningar och aktiviteter ur materialet. Du hämtar det på www.junis.org/junioreroverallt.

Sten, sax påse – kenyansk variant

Kvinnan, mannen och björnen. Kvinnan skjuter ut sina höfter åt sidan med ljudeffekten ”KABOOM” som slår omkull mannen. Mannen med geväret skjuter den stora björnen med ljudeffekten ”PANG”. Björnen äter upp kvinnan med ett ”VRÅÅÅL”.

Alltså: Kvinnan vinner över mannen. Mannen vinner över björnen och björnen vinner över kvinnan.

Två och två ställer sig rygg mot rygg. De räknar till tre. På ”tre” snurrar de runt för att mötas ansikte mot ansikte och gestalta en av rollerna. Man måste ha bestämt sig innan man snurrar runt.

Till ljudeffekterna görs dessa rörelser:
Kvinnan stöter ut höften/rumpan mot sin motspelare. Mannen formar händerna till ett gevär/pistol.
Björnen höjer båda ramarna och grimaserar ett vrål.

Låt gärna alla prova alla tre roller.



Kul för alla barn

Vi vill inspirera till intressanta utbyten med föreningar i olika länder. Det kommer att ge mycket tillbaka till både er ledare och till alla junisar.

Du som ledare är viktig och kan både inspirera barnen och få eget erfarenhetsutbyte. Lägg in ett par träffar om detta i vårens och höstens planeringar.

Lycka till!

www.junis.org