



# När en **FÖRÄLDER DRICKER** för mycket

Vad händer med barnen?  
Hur kan vi vuxna ge stöd?

## Studiematerial



Det här studiematerialet bygger på skriften "När en förälder dricker för mycket" från Junis.

Skriften beskriver vardagen för de hundratusentals barn som lever med någon vuxen som dricker för mycket och vilka risker som finns med att leva nära missbruk.

"När en förälder dricker för mycket" vill öka kunskapen hos alla vuxna

som möter barn i sin yrkesroll eller på fritiden, för att kunna förbättra barnens situation.

Studiematerialet är ett sätt att fördjupa sig i frågorna genom att samtala tillsammans och söka rätt på mer information.



### Detta är en studiecirkel

Studiecirkeln är en demokratisk arbetsform där deltagarna tillsammans lär sig mer om ett ämne de är intresserade av.

Genom gemensamma reflektioner och diskussioner ökar hela gruppens samlade kunskap. Studiehandledningen ska stimulera till diskussioner och samtal, inte ge alla svar. Här finns inget facit, inget rätt eller fel. Bara förslag till frågeställningar. Naturligtvis kan ni välja helt andra frågor att diskutera.

Det här materialet utgår från tre träffar, men kan naturligtvis delas upp i fler, beroende på hur mycket ni vill fördjupa er i varje frågeställning.

#### För att räknas som studiecirkel ska ni:

- vara minst tre deltagare och bör inte vara fler än tolv, varje deltagare ska delta vid minst tre träffar och minst en av de tre första träffarna.
- träffas en till tre gånger per vecka, men det går också att träffas till exempel varannan vecka.
- arbeta en till fyra studietimmar per gång, en studietimme är 45 minuter.
- träffas minst tre gånger och totalt minst nio studietimmar.
- arbeta tills det gemensamma målet har uppnåtts.

Ta kontakt med NBV på [info@nbv.se](mailto:info@nbv.se)  
så hjälper de er att komma igång.

