

Luddde

**– en hjälp att
prata med barn
om vuxna som
dricker för
mycket**

*Gratis
utbildning!*



Material för barn 5-9 år

gatan och träffade på Zorro, grannhunden.
"Det var länge sen jag såg dig i parken! Går du på
en promenad idag?"
"Ja, ju tillräckligt stor nu... och behöver ingen
att följer med mig överallt!"



Men Ludde kände sig inte alls tillräckligt stor.
Tvärtom, han kände sig ganska liten och olycklig,
men han vågade inte säga sanningen.

Vad skulle han ens berätta för Zorro? Att Fredrik inte
längre brydde sig om honom?

Och om Zorro sen skulle fråga honom varför, vad
skulle han då svara? Att han inte vet... att han inte
förstår... att han alltid försöker att vara en snäll och

duktig liten hund, men att det tydligen inte räcker
för att Fredrik ska bry sig om honom.

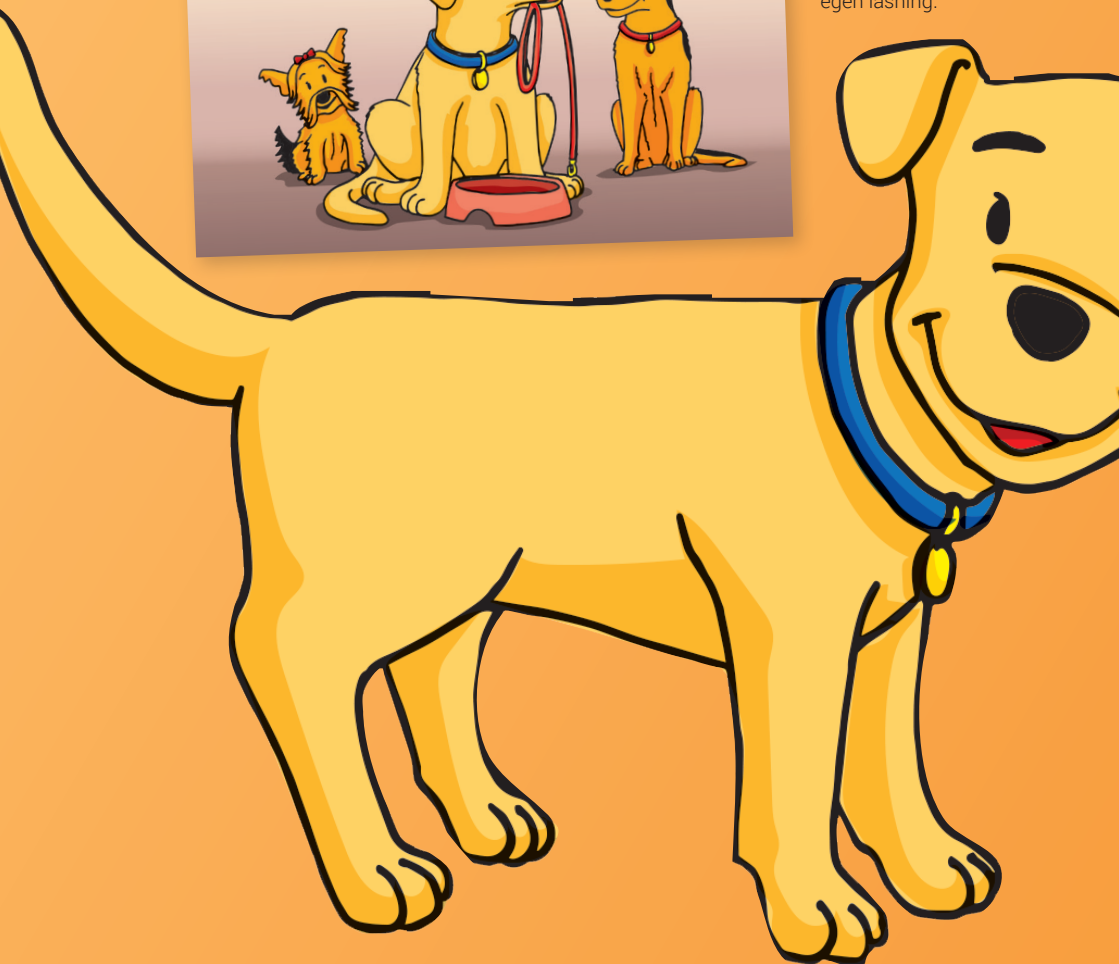
Ludde skämdes för att berätta hur det var hemma
hos honom.



Ludde



Boken passar både
för högläsning och
egen läsning.



Ludde – en hjälp att prata med barn om vuxna som dricker för mycket

Vart femte barn växer upp i en familj med riskabelt alkoholbruk. De flesta upptäcks inte och fångas inte heller upp av skola eller socialtjänst. Det gör att barnen inte får den hjälp och det stöd som de har rätt till. Vi behöver bli fler som pratar med barn om hur det kan vara att leva med en vuxen som dricker för mycket.

Ludde behövs där barn är

Att en vuxen dricker för mycket alkohol är ofta ett tabubelagt ämne. Det gör att många barn tigger om sina familjeförhållanden då de bär på mycket skuld- och skamkänslor. Många vuxna tycker också att det är svårt att prata med barn om alkohol. Det vill Junis ändra på! För att hjälpa vuxna som möter barn i sin yrkesroll eller sitt ideella engagemang att göra skillnad för barn som lever i utsatthet har Junis tagit fram materialet Ludde. Med Ludde får ni ett redskap för fina samtal, där en charmig valp hjälper er att lyfta frågorna.

Ludde kan användas i flera sammanhang. Det är bland annat utvärderat och används i fler än 350 skolor i Skottland, samt ett flertal skolor i Schweiz, och är anpassat för svenska förhållanden.

Ludde som verktyg

Ludde-materialet vänder sig till elever i åldrarna 5 – 9 år.

Materialet tar utgångspunkt i berättelsen om Ludde. När vi lär känna Ludde är han en mycket glad hund. Men plötsligt glöms Ludde allt oftare bort hemma och det visar sig att husse dricker för mycket alkohol. Vi får följa Ludde ge-

nom känslor och tankar som lätt uppstår hos de barn som har det jobbigt hemma. Materialet hjälper utsatta barn att förstå sin situation och uppmanar dem att prata med någon vuxen som de litar på. Det hjälper också till att utveckla förståelse och empati hos de barn som inte själva är drabbade.

Syftet med vårt material är inte att användaren av materialet ska ta ansvar för barnens problematik. Vi vill ge vuxna ett verktyg för att kunna prata med barn om alkoholmissbruk, på ett icke-utpekande sätt.

Barn påverkas av missbruk i familjen

Barn i familjer med missbruk får generellt sämre koncentrationsförmåga och sämre inlärningsförmåga. För barn med en förälder med missbruk är risken 2-3 gånger så stor att gå ur grundskolan utan fullständigt betyg, jämfört med barn vars föräldrar inte har ett missbruk. Barnen löper också högre risk att drabbas av depression, ångest och eget missbruk. **Men om vi upptäcker dessa barn tidigt och hjälper dem att få stöd kan vi förändra deras liv. De kan gå stärkta ur en svår barndom. Det är här vi vuxna behöver hjälpas åt!**



Kostnadsfri utbildning*

Utbildningen gör dig som vuxen redo att arbeta med Ludde-materialet. Utbildningen är interaktiv och det finns plats för frågor och diskussioner.

Utbildningens två delar:

Generell utbildningsdel (1,5 h).

Här får du lära dig mer om alkohol, risk- och missbruk, hur barn påverkas av missbruk i familjen, hjälp och stöd, samt skyddsfaktorer.

Genomgång av läromedlet Ludde (1,5 h). Tillsammans går vi igenom hur du i din yrkesroll eller i ditt ideella engagemang kan arbeta med materialet.

Certifikat

De som genomgått båda utbildningspassen får ett certifikat där utbildningens innehåll framgår.

Var?

Utbildningen anpassas utifrån era behov. Studiedag, temadag, personalmöte eller föreningsträff. Både dag- och kvällstid.

Den första generella delen av utbildningen kan hållas för all personal eller alla ideella. Sedan kan de som arbetar med barn i åldern 5–9 år stanna kvar för den andra delen av utbildningen.

Är ni en mindre grupp från er verksamhet som är intresserade? Det genomförs regionala utbildningsträffar, där personer från olika verksamheter samlas för att gå Ludde-utbildningen.

Anmälan och information

www.junis.se/ludde
Gabriella Degerfält Hygrell
073-201 41 55
gabriella.hygrell@junis.se

*) Tack vare projektmedel från Stiftelsen Ansvar för Framtiden kan vi under 2020 erbjuda kostnadsfri utbildning.

Ludde-paketet

200 kr

Ludde-paketet är bara tillgängligt för dig som gått utbildningen.



Paketet innehåller:

Boken om Ludde (5 st)

Boken är anpassad efter målgruppen. Den innehåller färgglada illustrationer och har ett lättillgängligt språk. Boken passar både för högläsning och egen läsning.

Handbok

Här ger vi färdiga tips och förslag till hur du kan arbeta med Ludde-materialet. Handboken finns i olika versioner. Du som deltagare får välja den handbok som passar dig bäst. Följande inriktningar finns: Skola och förskola, Socialtjänst och familje-/stödverksamhet samt Föreningsliv.

Boken i digital form

En digital presentation av boken både med och utan text som du kan visa gruppen under högläsningen. Det gör det enkelt för alla barn att följa med i berättelsen.

Fyra korta berättelser

En samling av fyra korta berättelser där vi får ytterligare insyn i Luddes liv och vi får följa Ludde i andra vardagssituationer med hussen Fredrik.

Känslokort

I paketet följer det med digitala illustrationer (skrivs ut på egen hand) där Ludde har olika känslor. Dessa kan användas i övningar och i diskussioner med barnen.

Ludde

Handdockan Ludde (gosedjur).



Junis står på barnens sida. Vi arbetar för att skapa opinion och påverka beslutsfattare – både i Sverige och internationellt – för barns rätt att växa upp i en trygg och nykter miljö. All vår verksamhet vilar på grundsatserna demokrati, solidaritet och nykterhet. www.junis.se