



Diskussionsfrågor till Vuxna som vet Det alla behöver veta – om att vara barn i missbruksmiljö

1. I inledningen fick du höra några röster om hur det kan vara att växa upp i en familj med missbruk. Många barn med liknande upplevelser undrar varför ingen frågade och ifrågasatte.
 - Hur kommer det sig att vuxna så sällan ställer dessa frågor?
 - Hur kan du själv vara en vuxen som vågar? Som frågar, lyssnar och agerar i de sammanhang där du möter barn?
 - Har du själv ställt en fråga till ett barn eller ungdom om hur hen har det hemma? Hur kändes det att ställa frågan?
2. Känner du sedan tidigare till omfattningen av hur många barn som växer upp med missbruk i familjen? Vad innebär det för exempelvis en skola, en förening eller ett bostadsområde att ungefär vart femte barn lever med en vuxen som har alkoholproblem?
3. Vad tänker du om barns upplevelser av att växa upp i en familj med missbruk? Vad kan vi vuxna göra för att avlasta barnen och ungdomarna? Vad kan du i din profession göra?
4. Under föreläsningen fick du ta del av en undersökning från Stiftelsen Allmänna Barnhuset gällande utsatthet för barnmisshandel om man lever med en vuxen med alkohol- eller narkotikaproblem (se bilden):

Elever som lever tillsammans med vuxen med alkohol- eller narkotikaproblem

77 % har varit utsatta för någon form av barnmisshandel (jämfört med 26%)



- På vilket sätt är barn som växer upp med missbruk en extra utsatt grupp?
- Vet du vad du ska göra om du misstänker eller får vetskap om att ett barn är utsatt för våld?

5. I föreläsningen nämndes att barn som växer upp med missbruk i familjen riskerar att utveckla egna problem i vuxen ålder (missbruk, psykisk ohälsa, ätstörningar, suicid). Att få ta del av olika stödinsatser under uppväxten kan däremot förhindra eller lindra effekterna.
 - Finns det stödverksamhet i din kommun som riktar sig direkt till barn som lever med missbruk?
 - Om du inte vet, försök att ta reda på det, exempelvis via kommunens hemsida.
 - Hur gick det att hitta information om stödet – var det lätt eller svårt? Hur tror du att det är för barn och ungdomar att hitta informationen?

6. Under föreläsningen fick du exempel på vad som händer med hjärnan vid berusning.
 - Om man ofta är berusad, hur tror du det påverkar ens förmåga att vara en bra förälder? Hur påverkar det barnen?