



Vuxna som vet – handlingsplaner

Case att diskutera utifrån

Mira är en elev som är vänlig och hjälpsam. Hon stannar ofta kvar i klassrummet, hjälper till att plocka ihop material och småpratar med lärarna. Det går bra för henne i alla ämnen. Den senaste tiden har Mira dock sett trött ut och läxorna är inte lika noggrant gjorda som vanligt. När du frågar hur hon mår svarar hon undvikande att hon är lite trött, men att det inte är någon fara.

Eftersom din dotter spelar fotboll i samma lag som Mira noterar du förvånat att Mira har slutat, hon som alltid tyckte att det var så kul att både träna och spela match?

En eftermiddag när du återigen frågar Mira hur det är med henne brister hon i gråt och till slut berättar hon att hennes pappa dricker väldigt mycket alkohol, tar tabletter och att han senaste tiden flera gånger sagt att det är meningslöst att leva och att det vore lika bra om han tog sitt liv. Vad gör du?

Elvin bråkar ofta både med andra elever och med lärare. Mycket skrik och fula ord, ibland också knuffar och andra handgripligheter. Elvin är på gång att utredas för en eventuell NPF-diagnos. Han har hög skolfrånvaro, och ärligt talat är det många på skolan som tycker att det är ganska skönt när han inte är där. Den enda som egentligen har god kontakt med honom är skolans vaktmästare.

Nina, en klasskompis till Elvin, söker upp dig och berättar att hon är orolig för Elvin. Hon bor i samma villaområde och har ofta sett hans mamma bete sig ”konstigt”. Grannarna verkar prata om Elvins mamma, men Ninas föräldrar tystnar när hon är i närheten, men hon tycker det verkar som att de pratar om att mamman dricker för mycket alkohol. Vad gör du?

Teo bor varannan vecka hos mamma och varannan hos pappa. Så har det varit länge. Den senaste tiden har Teo blivit orolig och har ibland svårt att koncentrera sig, men det finns inget tydligt mönster kopplat till om det är mammavecka eller pappavecka. Från att ha varit torr har han börjat kissa på sig igen, det är som att han glömmer bort att känna efter. Förskolepersonalen tycker att mamman blivit lite taggig och korthuggen. Förut stannade hon ofta och pratade en stund när hon lämnade och hämtade, nu är det som att hon inte kan komma iväg fort nog.

Idag är det mamma som kommer och hämtar Teo. Du ser att han tittar oroligt på henne när hon kommer infarande och säger åt honom att skynda sig för att de har bråttom. När du går fram till mamman märker du att hon luktar alkohol, och du kommer på att det nog inte är första gången. Vad gör du?