

Vuxna som vet

Det alla behöver veta

– om att vara barn i missbruksmiljö



Hur många barn är drabbade?

- 20 % av barn i Sverige har under sin uppväxt haft en förälder med alkoholproblem (430 000 barn)
- 15 % av barn i Sverige har påverkats negativt av en förälders drickande (320 000 barn)
- 3,5 % har en förälder som har fått sjukhusvård eller avlidit på grund av alkoholproblematik (75 000 barn)

Vad har barnen varit med om?

Vad har barnen varit med om?

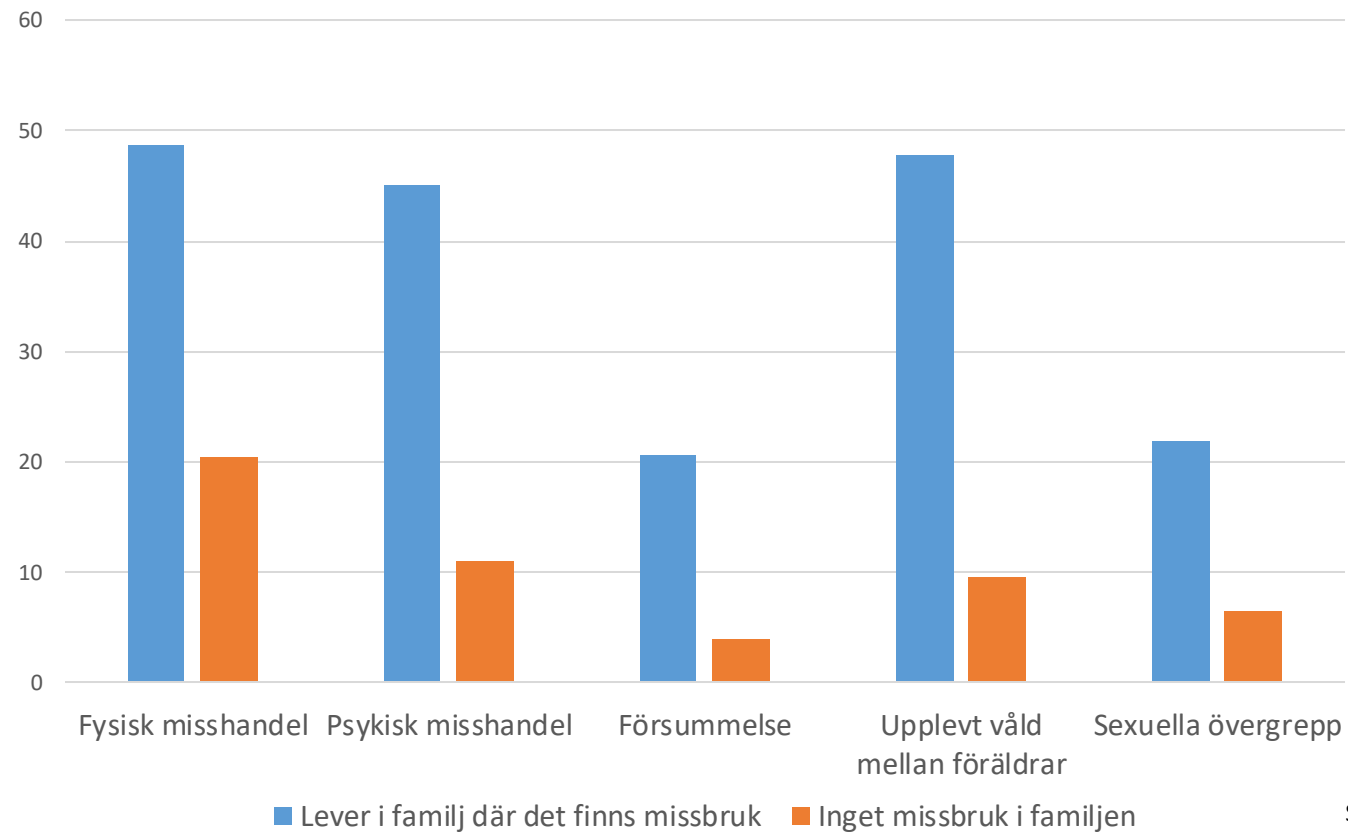
- Vårdat sina föräldrar, skött hem och småsyskon
- Levt i en pågående kris
- Psykisk och fysisk misshandel
- Stor ensamhet och skam
- Att det stinker, kroppsvätskor, kroppslig nedbrytning, psykoser

Lästips -
om du vill veta
mer om hur
barn och unga
i familjer med
missbruk kan
ha det



Elever som lever tillsammans med vuxen med alkohol- eller narkotikaproblem

77 % har varit utsatta för någon form av barnmisshandel (jämfört med 26%)



Stiftelsen Allmänna Barnhuset, 2017

I livet som vuxna

- 4-6 ggr högre risk för eget missbruk
- 6 ggr högre risk för psykiska problem
- 3 ggr högre risk för självmordsförsök
- Dubbelt så hög risk för ätstörningar

Lindgaard et al, 2002

Det finns hopp!

**Viktigt att skilja
på kärlek och förmåga!**

Berusing påverkar hjärnan och den som är berusad kan få:

- Svårt att komma ihåg vad som har hänt och sagts.
- Svårt att läsa av en människas ansiktsuttryck och känslor.
- Svårt att sätta sig in i en annan människas situation.
- Svårt att hejda impulser.
- Svårt att läsa av sociala signaler samt misstolkar oftare signaler som aggressiva.
- Svårt att planera, vara konsekvent och hålla löften.

Slut på del 1 i
Det alla behöver veta