

Vuxna som vet

Det alla behöver veta
- om att upptäcka
tidigt och ge stöd

**Beroende är världens mest
demokratiska sjukdom
– den kan drabba alla**

Hur kan vi upptäcka barnen?

Tecken på att barn kan fara illa

- **Försummelse**
- **Väljer bort fritidsaktiviteter**
- **Gör inte läxor**
- **Koncentrationssvårigheter**
- **Motorisk oro**
- **Svårt att passa tider**



- **Svårt att fungera jämnt i humöret**
- **Kronisk trötthet**
- **Psykosomatiska besvär**
- **Nedstämda och initiativlösa**
- **Dålig självkänsla och/eller självförtroende**
- **Uttrycker utanförskap**

Fyra vanliga roller

- Clownen
- Hjälten
- Rebellen
- Tapetblomman

**Viktigt att vara
observant och modig**

Viktigt att vilja se!

**Beställ visitkort
och posters på
www.junis.se/material**



**JOBBIGT
HEMMA**
när en vuxen dricker för mycket

Du som är barn eller ungdom har rätt att må bra. Du har också rätt att ha någon vuxen som tar hand om dig, men ibland klarar inte föräldrar av det ansvaret. Det kan bland annat bero på att de dricker för mycket alkohol eller använder andra droger.

Både du och den vuxne har rätt att få stöd.
Läs mer om vilken hjälp du kan få:

www.junis.se/jobbigthemma



Det här behöver alla veta

- ♥ Du är inte ensam
- ♥ Du har rätt att må bra
- ♥ Det är inte ditt fel
- ♥ Du har rätt att få prata med någon som lyssnar
- ♥ Du har rätt att få stöd och hjälp
- ♥ Dina föräldrar kan få stöd och hjälp

www.junis.se/jobbigthemma

Olika stödformer

- Stödgrupp
- Individuella stödsamtal
- Kontaktfamilj
- Kontaktperson
- Familjeinsatser
- Onlinestöd
- Läger

Var finns stödet?

- **Socialtjänsten**
- **Elevhälsan**
- **Ungdomsmottagningar**
- **drugsmart.se**
- **Organisationer**
- **Bris**

Anmäl till socialtjänsten om du känner oro för ett barn eller ungdom

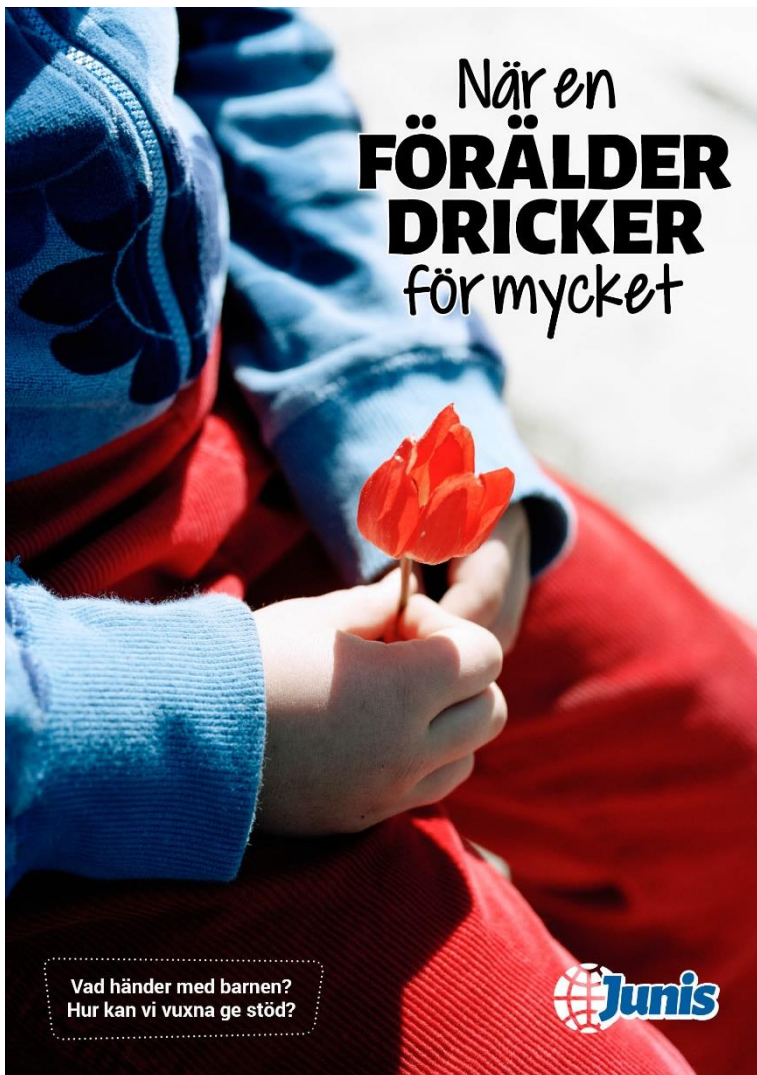
Tips: www.orosanmalan.se

Tips från barn och ungdomar till barn och ungdomar

- **Barn kan vända sig till någon i skolan; lärare, skolkurator eller psykolog**
- **Barn kan vända sig till polisen eller fotbollstränaren**
- **Prata med någon, det kan hjälpa; kompisar, kompisars föräldrar, släktingar (om man har sån tur att man har några), föräldrars kompisar**



- **Man kan kontakta "socialen", de kan hjälpa till att hitta ställen för att hjälpa dig**
- **Bra om socialtjänsten känner till förälderns problem**
- **Den nyktre föräldern kan vara en hjälp**
- **Man kan bo i kontaktfamilj**
- **Man kan ringa Bris**
- **Man kan delta i stödgruppsverksamhet**



Beställ/ladda ner på:
www.junis.se/material

www.junis.se/rapport

Lycka till i fortsättningen!
Du är viktig!