

Vuxna som vet

Socialtjänsten

De inledande berättelserna i föreläsningen:

**Jonna berättar: I princip alla visste att mamma var alkoholist.
Hon vinglade runt på sin cykel ibland på kvällarna och
ramlade i buskarna. Jag skämdes otroligt mycket.**



När Micke var 11 år satte hans pappa en kökskniv mot Mickes hals och tvingade honom att röka hasch. ”För om du också har gjort det kan du inte skvallra för mamma.” Som 12-åring hade Micke redan hunnit bli beroende av hasch.

Therese, 10 år: Alltså det är svårt att må bra igen. Man måste tänka att man har det hela livet och så.”

**Endast omkring EN procent av alla
barn som växer upp med missbruk i
familjen får stöd!**

www.junis.se/rapport

Olika stödformer

- **Stödgrupp**
- **Individuella stödsamtal**
- **Kontaktfamilj**
- **Kontaktperson**
- **Familjeinsatser**
- **Onlinestödgrupp och chattar**
- **Läger**

Stödgrupper

**– Det bästa är att man får känna att det här är något jag delar med andra, att det där som du sa, precis det har jag känt.
(citat från ungdom som deltagit i stödgrupp hos Ersta Vändpunkten)**

Pelikanens framgångsfaktorer

- **Besöker alla klasser i grundskolan
– varje år**
- **Har öppen verksamhet**
- **Samverkan**

Stödgruppsverksamheten Grinden i Gävle

- **Permanent verksamhet i eget hus**
- **Jobbar aktivt med sociala medier**
- **Presentationsfilm som visats vid bland annat hockeymatcher**

Vid familjeinsatser är det viktigt att jobba utifrån flera olika perspektiv samtidigt:

- **Föräldern som missbrukare**
- **Föräldern som förälder**
- **Medberoende förälder**
- **Barnen**
- **Familjen som helhet**

**Beardslees familjeintervetion och Jag och min familj
- två exempel på familjestödsprogram**

Berättelsen om Noa:

Noas mamma fick hjälp av socialtjänsten, och de kontaktade också Noa.

Men ingen verkade intresserad av hur Noa upplevde situationen, eller om han behövde något stöd.

Socialtjänsten ville bara veta hur Noa kunde bidra till mammans tillfrisknande.

Sofia-modellen

De olika enheterna inom socialtjänsten i Uppsala har gemensamma möten när föräldrar har problem med missbruk, eller när barnen visar symtom på föräldrars missbruk. Det gör att alla i familjen får veta vilken hjälp och stöd övriga familjemedlemmar får.

”För barnets del kan det minska oron att veta att föräldern får hjälp.” Sofia Lind, socialtjänsten Uppsala

På Beroendecentrum Stockholm finns:

- medvetenhet om hur viktigt föräldraskapet är och om barns rätt som anhöriga.**
- barnombud på varje enhet.**
- tydlighet i journalsystemet, bl a om vilka insatser som görs för barnen och föräldrarna.**
- familjeanpassade mötesrum.**



Handbok för socialsekreterare

– Om barnrättsperspektivet från
förhandsbedömning till avslutad utredning

unicef 
för alla barn

”Handbok för socialsekreterare – Om barnrättsperspektivet från förhandsbedömning till avslutad utredning”

- ett lättillgängligt stöd för socialsekreterare i det dagliga arbetet
- förklarar konkret och kortfattat socialtjänstens ansvar att vara barnrättsbaserade i processen från förhandsbedömning till kommunikering av beslut, i utredningar av barn och ungas behov av skydd och stöd.

Socialstyrelsen har tagit fram kunskapsstöd för socialtjänsten

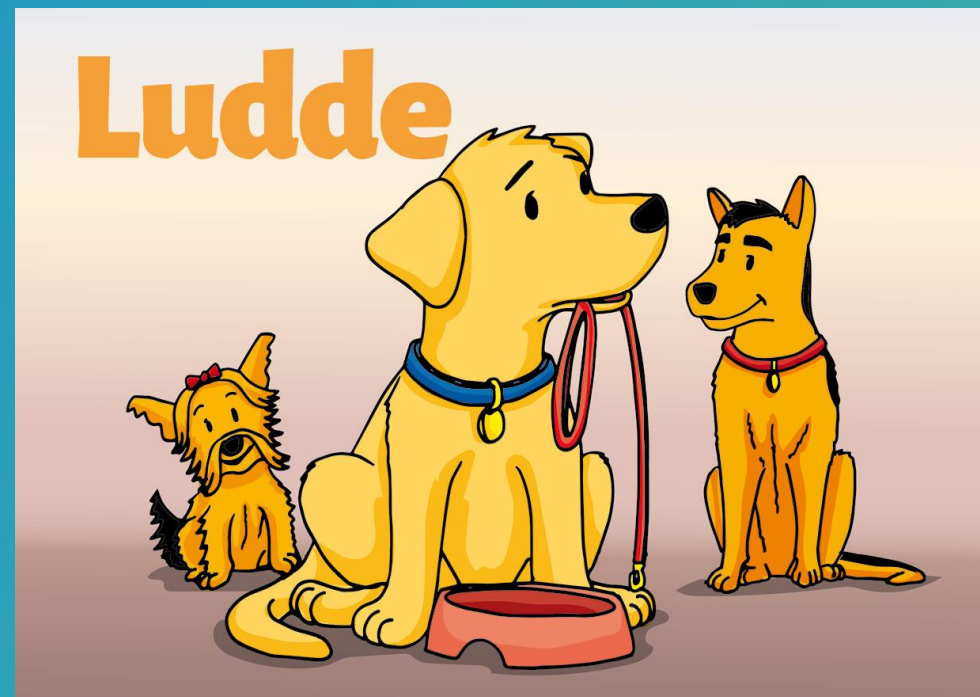
www.socialstyrelsen.se

Maskrosbarn har tagit fram Barnrättsboxen

www.maskrosbarn.org

Ludde

– en hjälp att
prata med
barn om vuxna
som dricker för
mycket



www.junis.se/ludde

Tips till socialtjänsten från barn i familjer med missbruk:

- **Bemöt barnen på ett snällt sätt.**
- **Lyssna på och ta på allvar vad barn berättar om sin situation.**
- **Fråga barnen hur de mår. Och fråga igen och igen.**
- **Informera barnen om vad utredningen kommit fram till och förklara besluten.**



- **Gör så att barn kan känna sig trygga med vad som kan hända med den missbrukande föräldern om de berättar.**
- **Se att hela familjen kan ha behov av hjälp om en förälders missbruk har uppmärksamrats.**
- **Följ upp kontakt och ge barnet kanaler att själva ta kontakt efter en utredning.**

**Dra nytta av barnets
hela nätverk -
samt föreningsliv
och andra resurser!**

**Varmt tack för det
arbete som ni gör!
Tillsammans gör vi
skillnad för barn.**