

Vuxna som vet

Skola

**Barn vill ofta berätta.
Viktigt att vara
observant och modig.
Viktigt att vilja se!**

Hur påverkar vuxnas missbruk barnens inläarning?

- **Koncentrationssvårigheter**
- **Oro**
- **Konflikter**

**Mycket högre risk att inte gå ut
grundskolan med fullständiga betyg**

Hur kan man jobba i skolan för att upptäcka barn till föräldrar som dricker för mycket?

**Anmäl till socialtjänsten
om du känner oro för ett
barn eller ungdom**

**Handlingsplaner och
strukturer ger mod
att upptäcka och
stötta barnen**

**Samarbete är viktigt, t ex med
Elevhälsan
Socialtjänsten**

**Utbilda all skolpersonal
– det är inte bara lärare som möter barnen**

”Generellt berättade ungdomarna att skolpersonal försökte åtgärda det som inte funkade i skolan, till exempel hög frånvaro eller störande uppträdande, men att de sällan försökte se vad som låg bakom problemen.”

Karin Alexanderson, Uppsala universitet, medförfattare till Barndom och föräldraskap i missbrukets skugga och Shit, den här människan bryr sig om mig.

Tio tips till skolan från barn och ungdomar:

1. Våga fråga hur en elev mår, inte bara en utan många gånger. Då märker barnet att du bryr dig. Kanske vågar han eller hon öppna sig för dig den tionde gången. Men var inkännande så att du inte blir för påstridig: det får ta den tid som barnet/ungdomen behöver.

2. En bra fråga är: "Är du orolig för någon i din familj?"

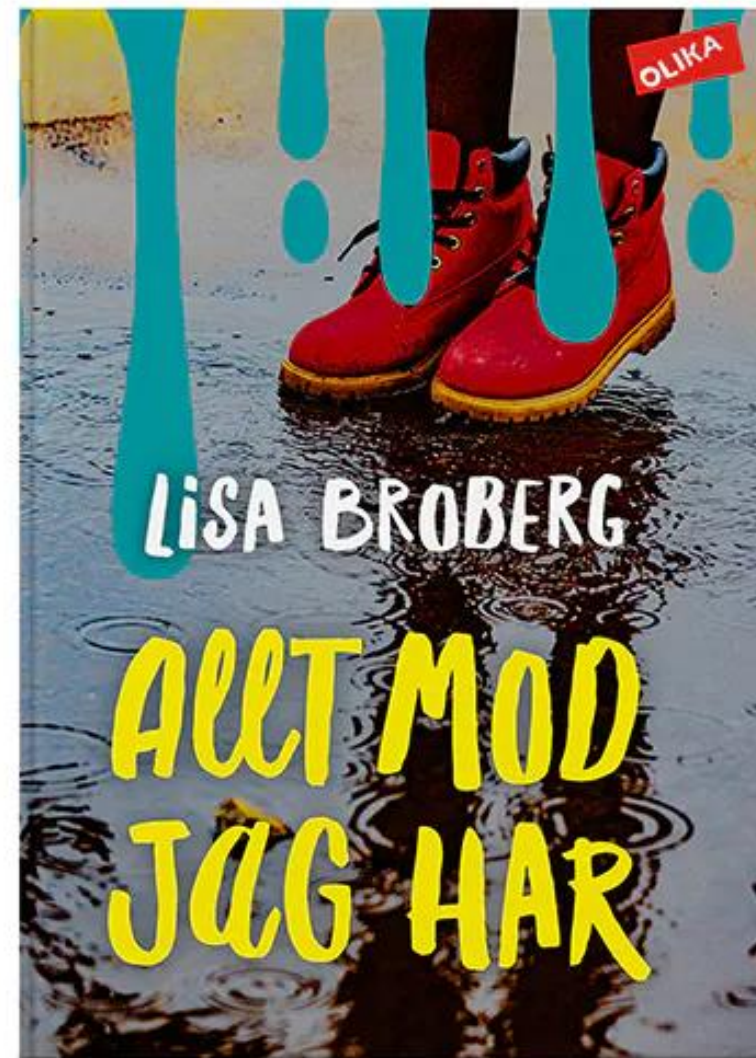
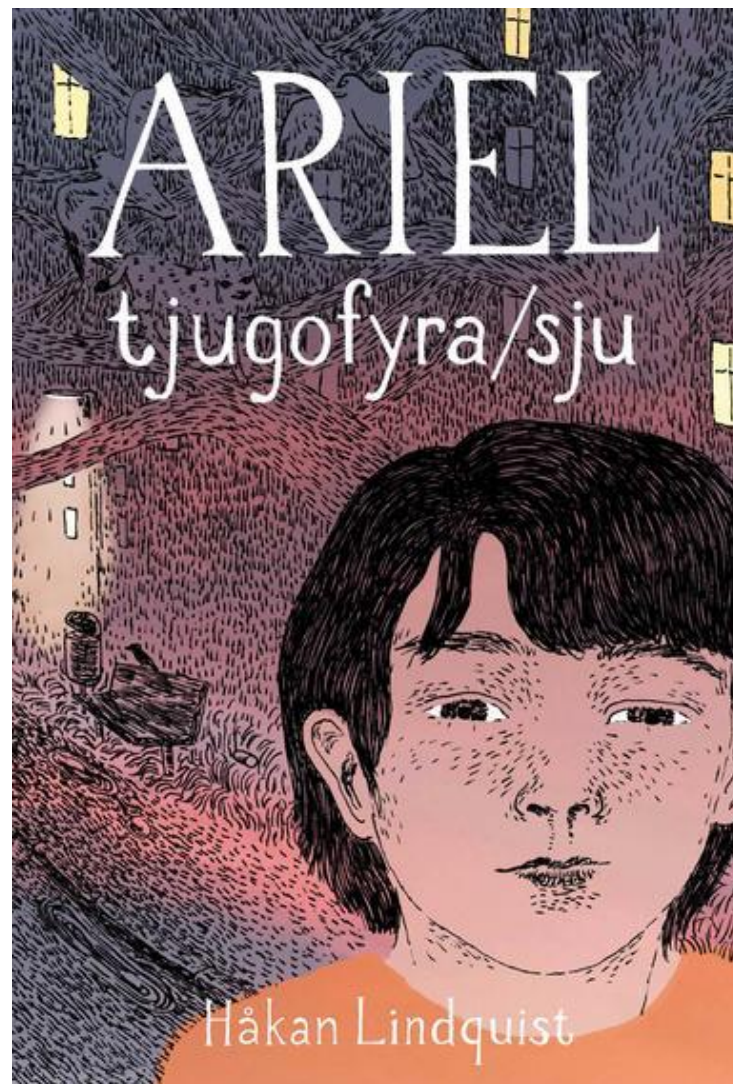
3. En elev som har det jobbigt hemma kan behöva olika typer av hjälp i skolan. Försök att hitta individuella lösningar. För vissa kan det räcka att få prata med mentorn eller en annan lärare man litar på ostört ibland, att få skjuta på ett prov någon gång eller att få gå till vilrummet då och då. Bara det att en vuxen i skolan känner till ens hemsituation kan göra livet något lättare.

4. Prata om missbruksproblem i undervisningen och informera om vilken typ av stöd som finns att få.

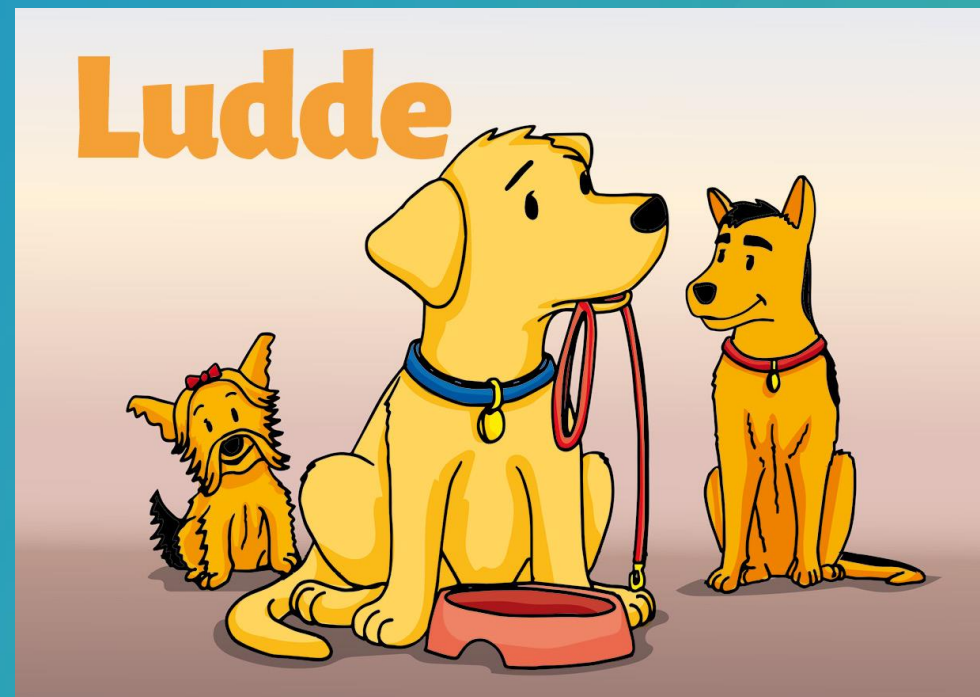


- 5. Sätt upp affischer på skolan om vilken hjälp som finns för barn till missbrukande föräldrar.**
- 6. Var uppmärksam på elever som berättar genom att skriva om sina problem eller antyder dem i skolarbeten.**
- 7. Om du anar att något inte står rätt till, prata med andra vuxna på skolan som också möter eleven för att tillsammans försöka lägga ett pussel.**
- 8. Skapa möjligheter för eleven att berätta, men inte i korridoren där alla andra hör eller när det är bråttom.**
- 9. Skolkuratorn bör visa sig mycket och aktivt bjuda in elever till samtal. Ha som rutin att alla ska träffa kuratorn.**
- 10. Om man är orolig för att ett barn far illa måste en orosanmälan till socialtjänsten göras, men prata med den det gäller om vad du tänker göra.**





Ludde
– en hjälp att
prata med
barn om vuxna
som dricker för
mycket



www.junis.se/ludde



Du är viktig!

- kanske utan att veta om det