

# Ludde

– en hjälp att prata med barn om vuxna som dricker för mycket

## Material för barn 5-9 år

Vart femte barn växer upp i en familj med riskabelt alkoholbruk. De flesta upptäcks inte och fångas inte heller upp av skola eller socialtjänst. Det gör att barnen inte får den hjälp och det stöd som de har rätt till. Vi behöver bli fler som pratar med barn om hur det kan vara att leva med en vuxen som dricker för mycket.

Gratis utbildning!



## Ludde behövs där barn är

Att en vuxen dricker för mycket alkohol är ofta ett tabubelagt ämne. Det gör att många barn tigger om sina familjeförhållanden då de bär på mycket skuld- och skamkänslor. Många vuxna tycker också att det är svårt att prata med barn om alkohol. Det vill Junis ändra på! För att hjälpa vuxna som möter barn i sin yrkesroll eller sitt ideella engagemang att göra skillnad för barn som lever i utsatthet har Junis tagit fram materialet Ludde. Med Ludde får ni ett redskap för fina samtal, där en charmig valp hjälper er att lyfta frågorna. Genom att prata om ämnet kan vi få upp ögonen för barn som har det jobbigt hemma och hjälpa dem på vägen mot att få stöd och hjälp.

Ludde kan användas i flera sammanhang. Det är bland annat utvärderat och används i fler än 350 skolor i Skottland, samt ett flertal skolor i Schweiz, och är anpassat för svenska förhållanden.

## Ludde som verktyg

Ludde-materialet vänder sig till barn i åldrarna 5–9 år.

Materialet tar utgångspunkt i berättelsen om Ludde. När vi lär känna Ludde är han en mycket glad hund. Men plötsligt glöms Ludde allt oftare bort hemma och det visar sig att husse dricker för mycket alkohol. Vi får

följa Ludde genom känslor och tankar som lätt uppstår hos de barn som har det jobbigt hemma. Materialet hjälper utsatta barn att förstå sin situation och uppmanar dem att prata med någon vuxen som de litar på. Det hjälper också till att utveckla förståelse och empati hos de barn som inte själva är drabbade.

Syftet med vårt material är inte att användaren av materialet ska ta ansvar för barnens problematik. Vi vill ge vuxna ett verktyg för att kunna prata med barn om alkoholmissbruk, på ett icke-utpekande sätt.

## Barn påverkas av missbruk i familjen

Barn i familjer med missbruk får generellt sämre koncentrationsförmåga och sämre inlärningsförmåga. För barn med en förälder med missbruk är risken 2–3 gånger så stor att gå ur grundskolan utan fullständigt betyg, jämfört med barn vars föräldrar inte har ett missbruk. Barnen löper också högre risk att drabbas av depression, ångest och eget missbruk.

**Men om vi upptäcker dessa barn tidigt och hjälper dem att få stöd kan vi förändra deras liv. De kan gå stärkta ur en svår barn-dom. Det är här vi vuxna behöver hjälpas åt!**

## Kostnadsfri utbildning

Utbildningen gör dig som vuxen redo att arbeta med Luddematerialet. Utbildningen är interaktiv och det finns plats för frågor och diskussioner.

### Utbildningens två delar:

#### Generell utbildningsdel (2h)

Här får du lära dig mer om alkohol, risk- och missbruk, hur barn påverkas av missbruk i familjen, hjälp och stöd, skyddsfaktorer samt tips på hur vi kan ha samtal med barn.

#### Genomgång av Luddematerialet (1h)

Tillsammans går vi igenom hur du i din yrkesroll eller i ditt ideella engagemang kan arbeta med materialet.

### Anmälan och information

[www.junis.se/ludde](http://www.junis.se/ludde) · [ludde@junis.se](mailto:ludde@junis.se)

### Var?

Ludde-utbildningarna genomförs i första hand digitalt. Varje månad finns det två tillfällen att välja på, en på dagtid och en på kvällstid.

Om du vill att vi håller en utbildning på din ort/för din verksamhet kan du kontakta oss på [ludde@junis.se](mailto:ludde@junis.se). Vi har då ett krav på minst 20 deltagare.



## Ludde-paketet

250 kr

Porto-/fraktkostnad tillkommer

Ludde-paketet är bara tillgängligt för dig som gått utbildningen.



### Paketet innehåller:

#### Boken om Ludde

Boken är anpassad efter målgruppen. Den innehåller färgglada illustrationer och har ett lättillgängligt språk. Boken passar både för högläsning och egen läsning.

#### Handbok till dig som vuxen

Här ger vi färdiga tips och förslag till hur du kan arbeta med Ludde-materialet. Handboken är en digital produkt.

#### Fyra korta berättelser

En samling av fyra korta berättelser där vi får ytterligare insyn i Luddes liv och vi får följa Ludde i andra vardagsituationer med hussen Fredrik.

#### Boken och berättelserna i digital form

En digital presentation av berättelserna och boken, både med och utan text, som du kan visa gruppen under högläsningen. Det gör det enkelt för alla barn att följa med.

#### Känslkort och Tycka om-kort

I paketet följer det med känslkort med illustrationer där Ludde har olika känslor. Tycka om-korten är illustrationer på människor och andra hundar som Ludde litar på och tycker om. Dessa kan användas i övningar och i diskussioner med barnen.

#### Ludde

Handdockan Ludde (gosedjur).



Junis står på barnens sida. Vi arbetar för att skapa opinion och påverka beslutsfattare – både i Sverige och internationellt – för barns rätt att växa upp i en trygg och nykter miljö. All vår verksamhet vilar på grundsatserna demokrati, solidaritet och nykterhet.

[www.junis.se](http://www.junis.se)