

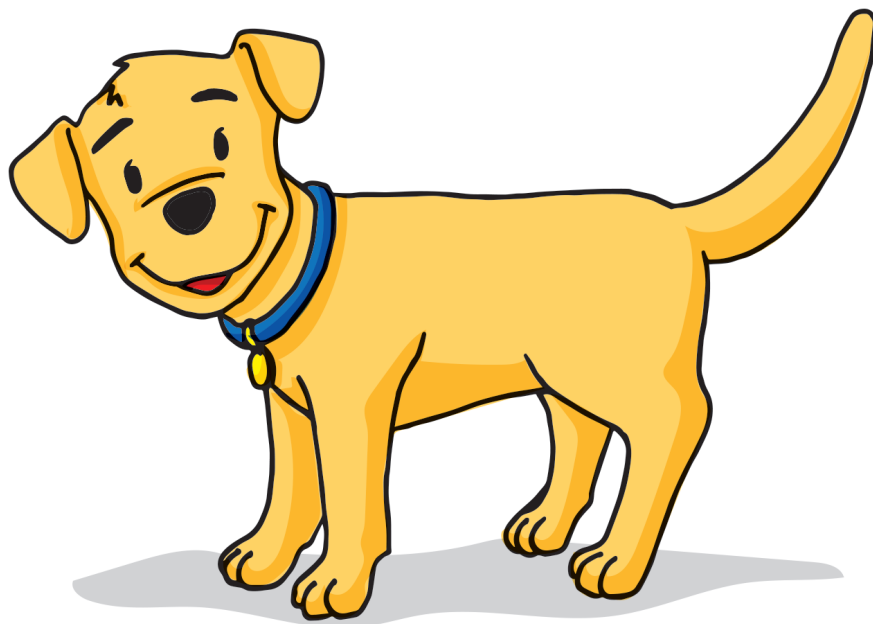
Ludde



PUBLICERAD AV	IOGT-NTOs Juniorförbund, Junis
ADRESS	Box 12825, 112 97 Stockholm
E-POST	info@junis.se
TELEFON	08-672 60 70
REDAKTÖR	Mona Örjes
ORIGINALMANUS	Addiction Switzerland, www.addictionsuisse.ch
ÖVERSÄTTNING	Anna Carlsson Cheikh och Mona Örjes
ILLUSTRATION	Gaëlle Pecoraro, www.organicdesign.ch
LAYOUT	Pontus Landström
ISBN	978-91-85357-22-2
TRYCK	V-TAB, 2019

Boken är framtagen med finansiering från Stiftelsen Ansvar för Framtiden.

Ludde

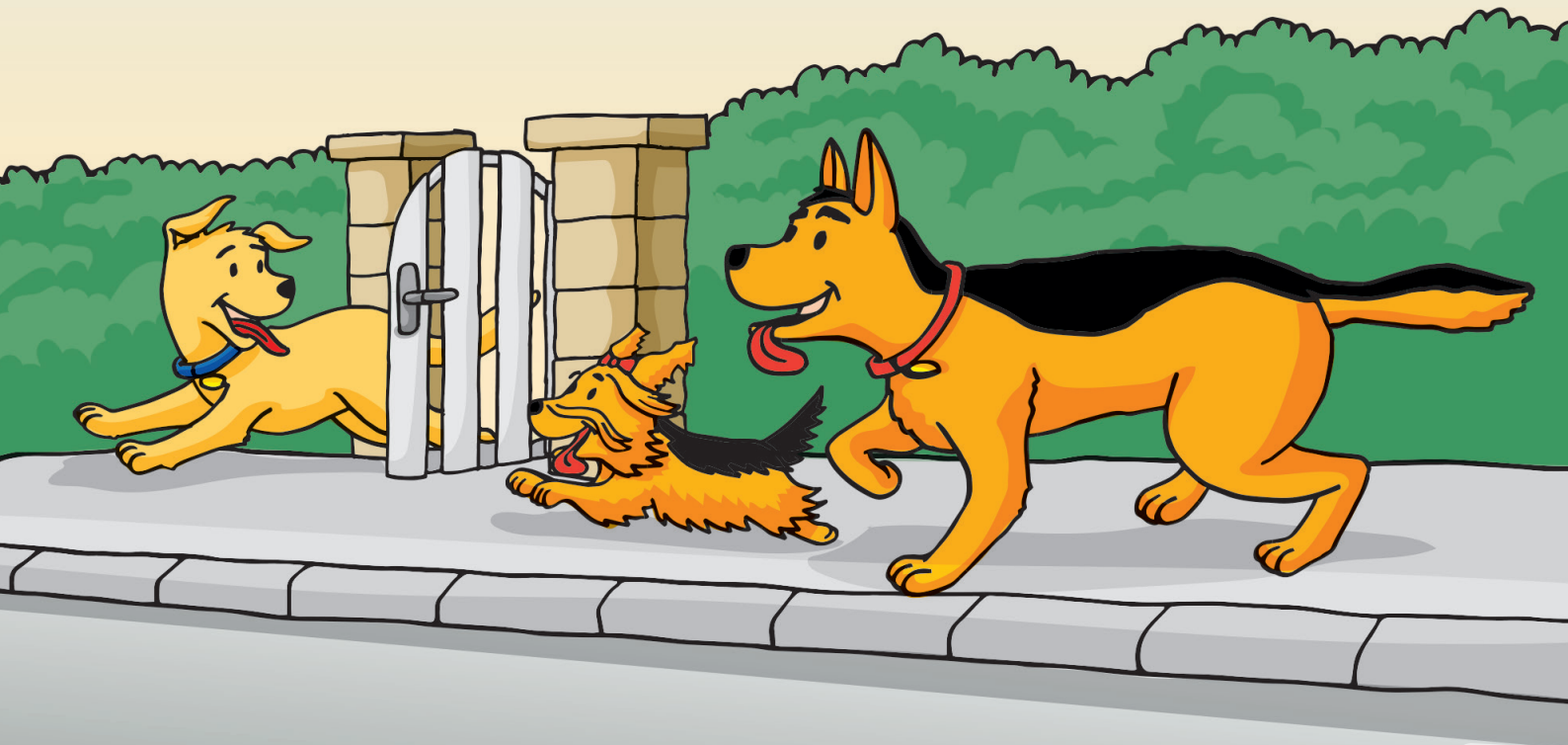


Det var en gång en liten hund som hette Ludde.
Han hade långa öron och små busiga ögon. Ludde
älskade när hans husse Fredrik lekte med honom
och när de gick på promenad i parken.



Han älskade också att gömma sig bakom trädgårdsgrinden tills Zorro, grannhunden, eller Mira, hunden som bodde tvärsöver gatan, kom förbi.

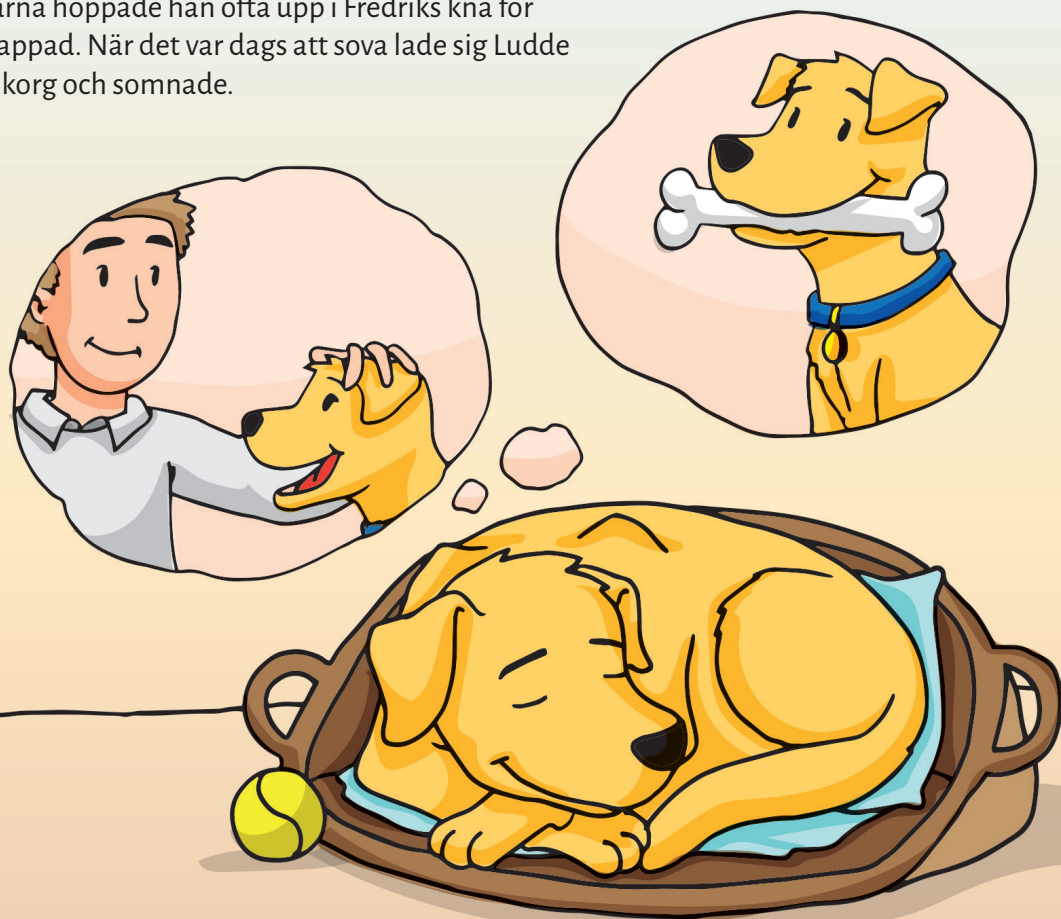
När Ludde såg dem, skällde han glatt och de båda andra hundarna skällde tillbaka.



Ludde var inte kräsen. Han åt allt som Fredrik hällde upp i hans matskål. Och när han fick ett ben att tugga på blev han extra lycklig.



Ludde tyckte mycket om när man kelade med honom.
På kvällarna hoppade han ofta upp i Fredriks knä för
att bli klappad. När det var dags att sova lade sig Ludde
i sin lilla korg och somnade.



Men det fanns också saker som Ludde inte tyckte om.
Han gillade inte regniga dagar och han tyckte inte
heller om när Fredrik glömde att ta hand om honom.

En morgon glömde Fredrik att gå på promenad med
Ludde. Han glömde också att fylla på mat i Luddes skål.
Han glömde till och med att klappa Ludde.



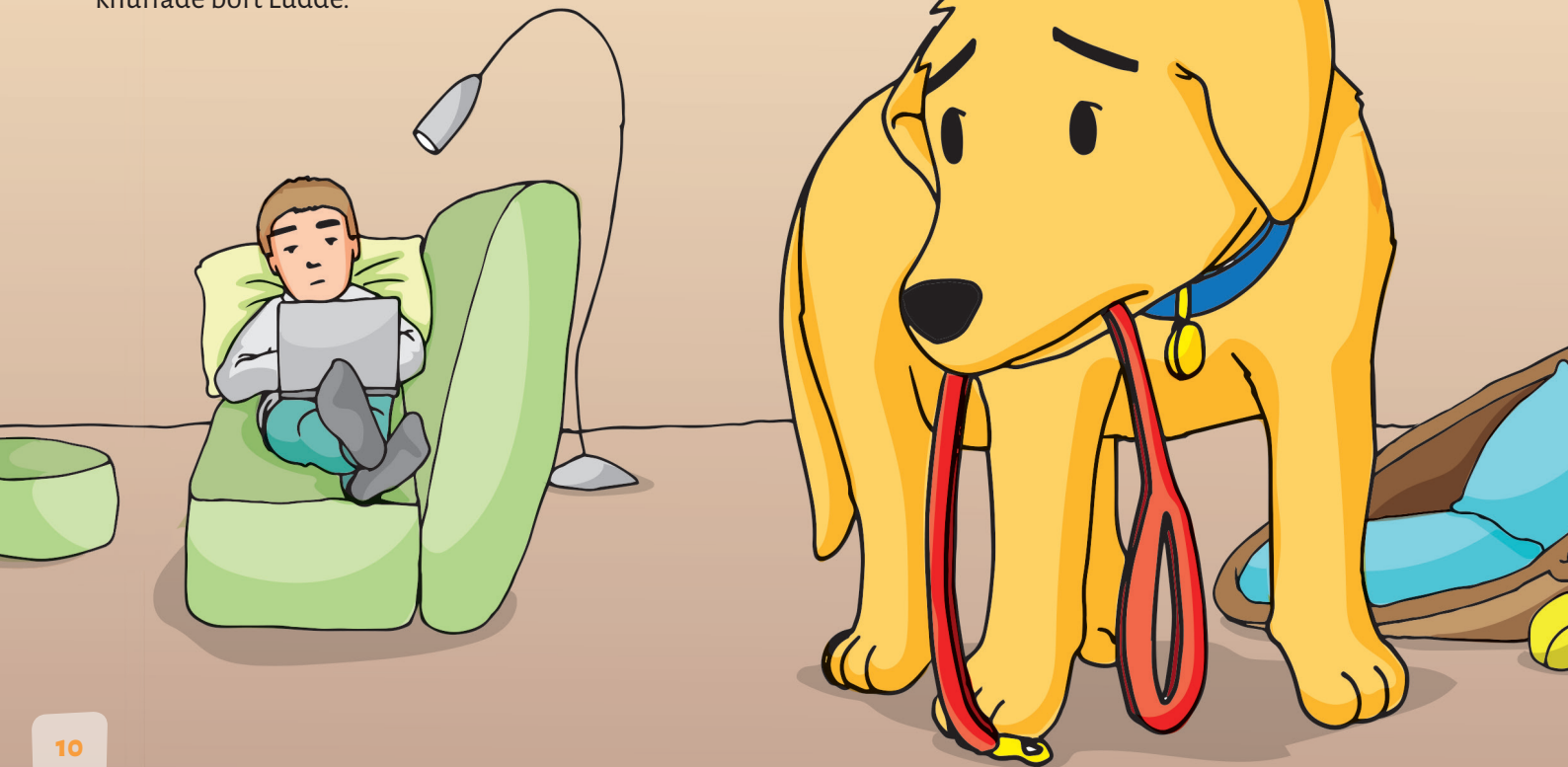
Hela dagen hade Ludde väntat på att hans husse skulle bry sig om honom. På eftermiddagen ville Ludde inte vänta längre. Han nappade åt sig sitt koppel och hoppade ivrigt runt Fredrik.



Men Fredrik såg inte ens åt honom. Ludde började yla: "Men hallå, du har glömt vår promenad!". Men Fredrik hörde honom inte.

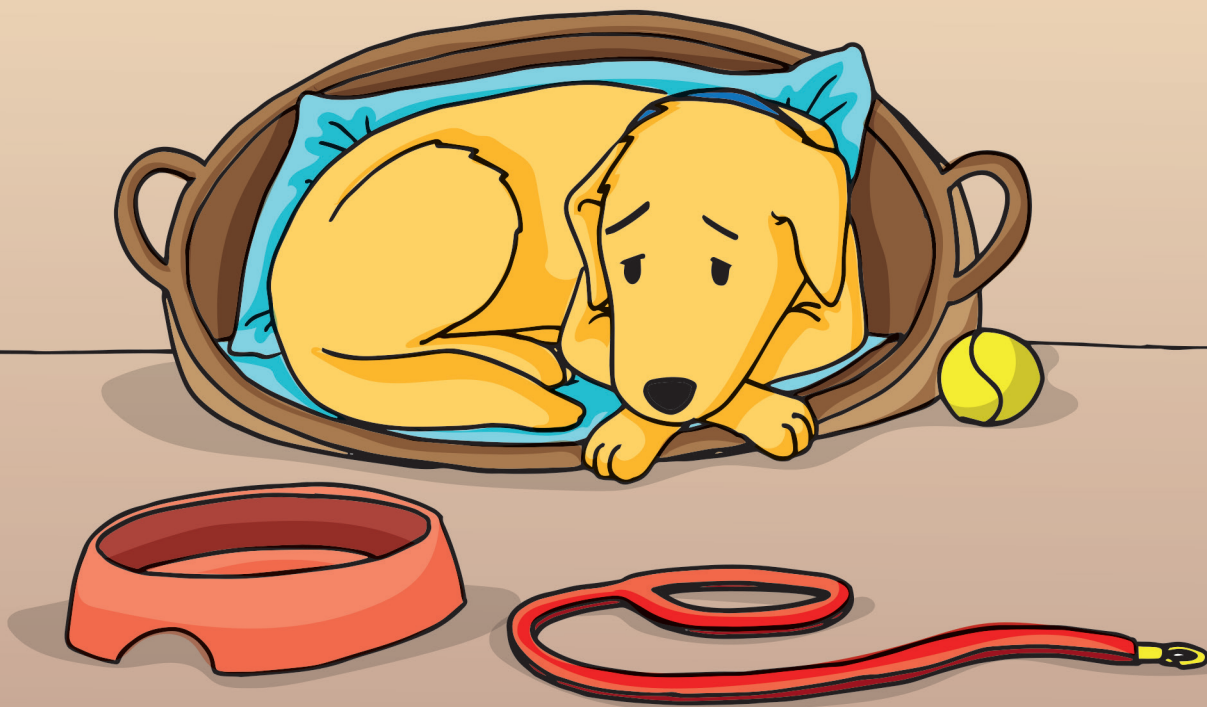
Då hoppade Ludde upp i knät på sin husse. Och Fredrik gjorde något som han aldrig tidigare hade gjort: Han knuffade bort Ludde.

Ludde sänkte huvudet och kröp ihop i sin korg. Han var mycket ledsen och hungrig.



"Jag undrar varför Fredrik är arg på mig? Jag måste ha gjort något väldigt dumt!"

Ludde funderade och funderade, men han kunde inte komma på vad det var han hade gjort för att förtjäna ett straff. Han blev bara mer och mer ledsen och han blev bara hungrigare och hungrigare.

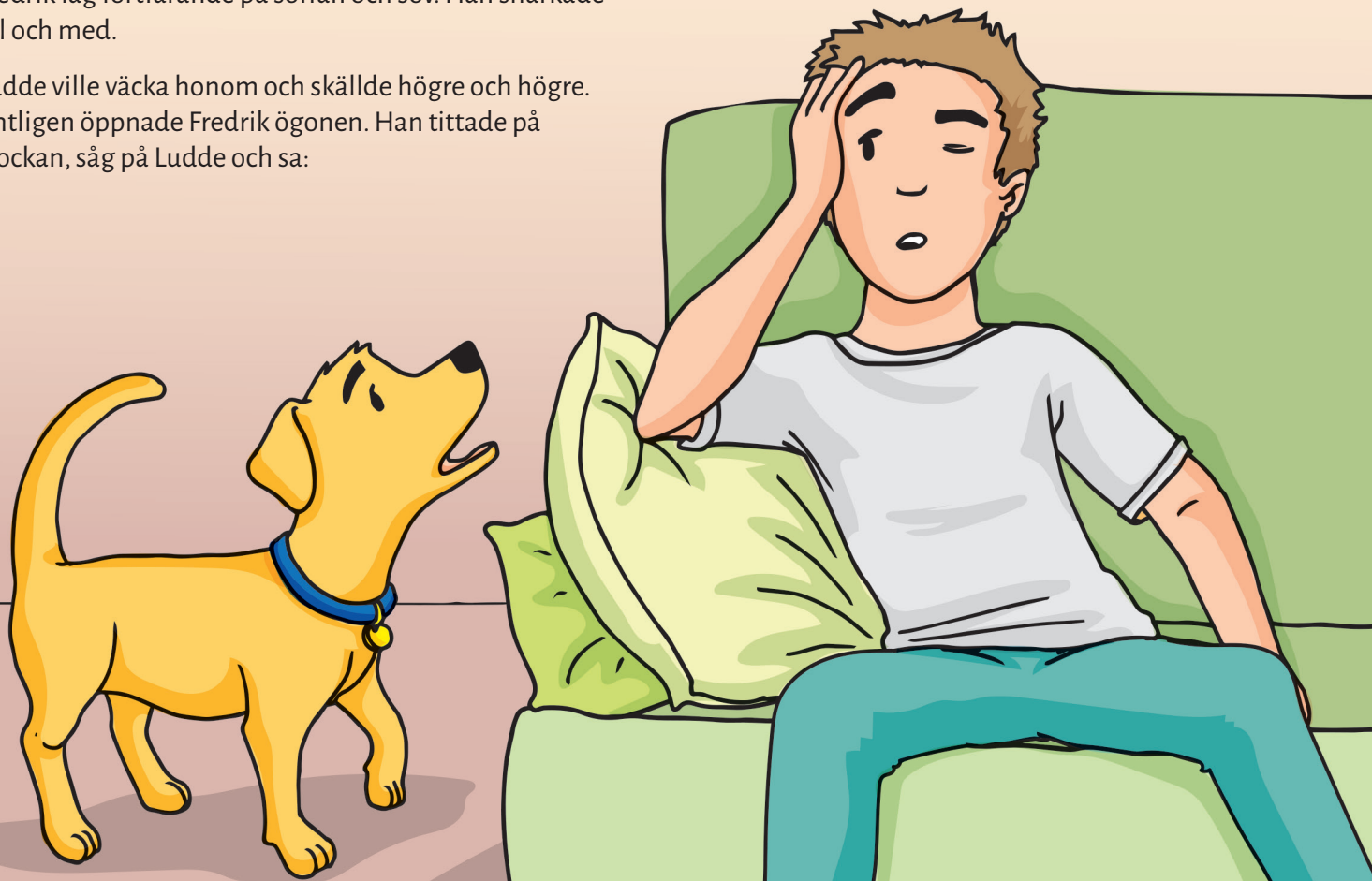


"Voff, voff... Det är matdags!"

Fredrik låg fortfarande på soffan och sov. Han snarkade till och med.

Ludde ville väcka honom och skällde högre och högre. Äntligen öppnade Fredrik ögonen. Han tittade på klockan, såg på Ludde och sa:

"Å, jag är ledsen. Jag har glömt att ge dig mat! Det ska aldrig hända igen!"



De kommande dagarna tog Fredrik väl hand om Ludde, precis som han lovat.

Men sen en dag glömde Fredrik igen att gå på promenad med Ludde. Han glömde att lägga upp mat i skålen. Och han glömde att klappa honom.

Dagen efter såg Fredrik ledsen ut. Han bad Ludde om ursäkt.



Men så glömde han återigen att ta hand om Ludde – och igen och igen.

Ludde hade märkt att hans husse såg annorlunda ut när han blev sådär glömsk.



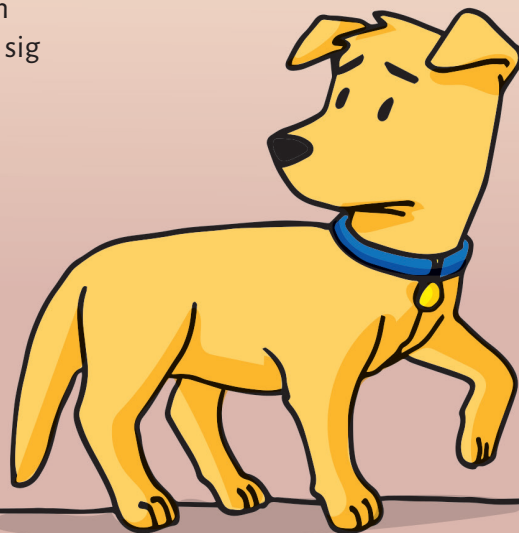
Han hade också märkt att de här dagarna stod det alltid flaskor i vardagsrummet, flaskor som luktade väldigt konstigt.

Ludde kände sig mer och mer ensam.

Han blev mer och mer ledsen.

Ludde tänkte att han måste ha gjort något dumt. Det var nog därför Fredrik behandlade honom på det här sättet.

När Fredrik än en gång glömde att ta med honom på promenad, blev Ludde irriterad och bestämde sig för att gå till parken utan sin husse.



Han gick ut på gatan och träffade på Zorro, grannhunden.

”Hej Ludde! Det var länge sen jag såg dig i parken! Går du på promenad alldeles ensam idag?”

”Tja, vet du... jag är ju tillräckligt stor nu... och behöver ingen husse längre som följer med mig överallt!”



Men Ludde kände sig inte alls tillräckligt stor.
Tvärtom, han kände sig ganska liten och olycklig,
men han vågade inte säga sanningen.

Vad skulle han ens berätta för Zorro? Att Fredrik inte
längre brydde sig om honom?

Och om Zorro sen skulle fråga honom varför, vad
skulle han då svara? Att han inte vet... att han inte
förstår... att han alltid försöker att vara en snäll och

duktig liten hund, men att det tydligen inte räcker
för att Fredrik ska bry sig om honom.

Ludde skämdes för att berätta hur det var hemma
hos honom.



Fredrik blev alltmer konstig, och Ludde blev allt ledsnare och allt mer orolig.

Han undrade om hans husse kanske var sjuk. Han önskade att Fredrik skulle gå till doktorn, men det gjorde Fredrik inte.

Ludde tyckte inte längre om att gå till parken. Han stannade hela dagen i trädgården och lyssnade efter ljud inifrån huset.

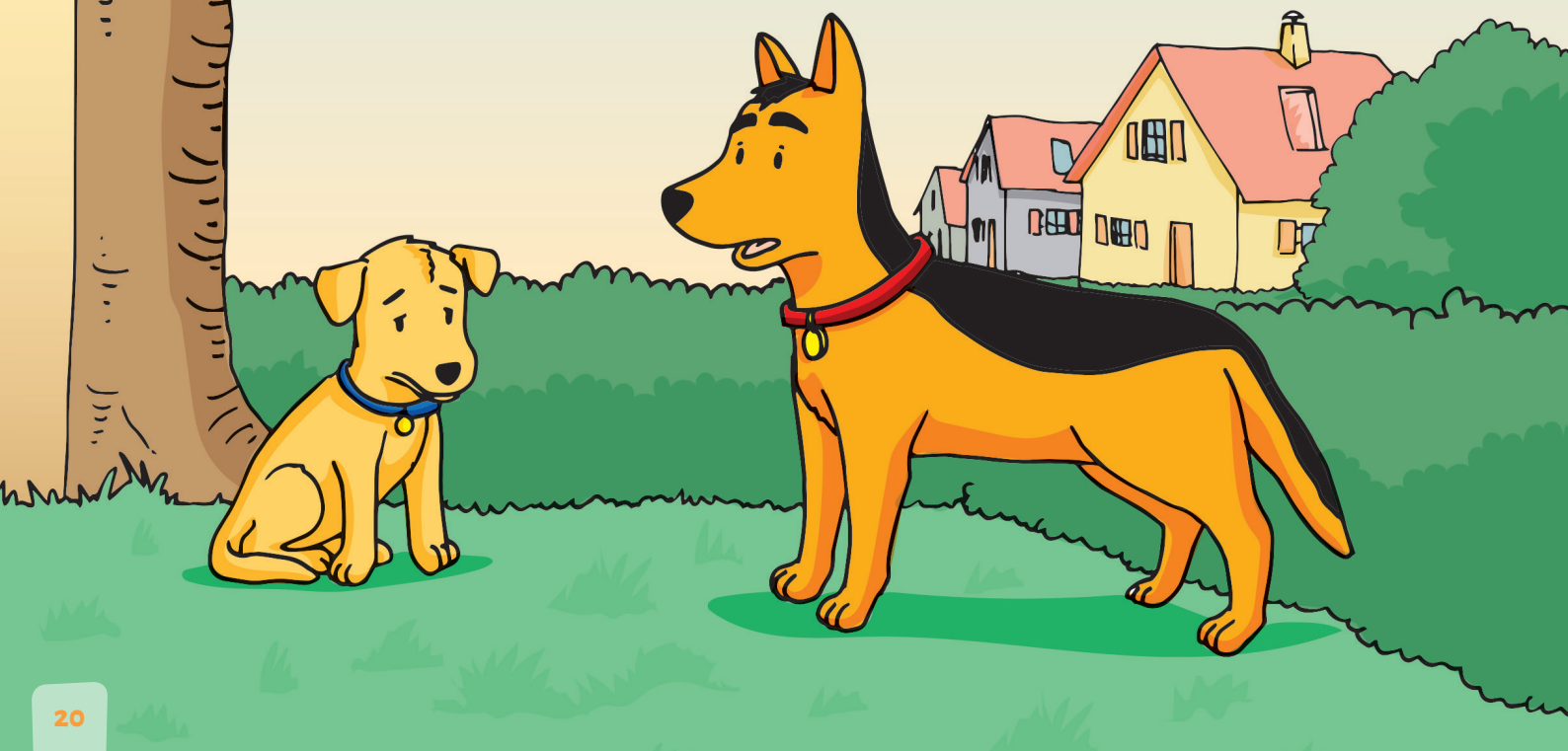


En dag hoppade Zorro över häcken för att hälsa på Ludde.



”Hur är det med dig, Ludde? Jag ser ju att det är något som inte är som det ska. Du ser väldigt ledsen ut, du går inte längre på promenad, och din husse ser man inte heller till.”

Ludde visste inte vad han skulle svara.



Zorro sa: "Vet du, Mira berättade för mig att hon också har varit med om samma sak. Hennes matte glömde ibland att ta hand om henne, och Mira förstod inte varför. I hennes hus låg det en massa tomma flaskor som luktade konstigt. En dag förklarade Miras matte att hon hade blivit sjuk av alkohol. Hon gick till en doktor som hjälpte henne att må bättre.

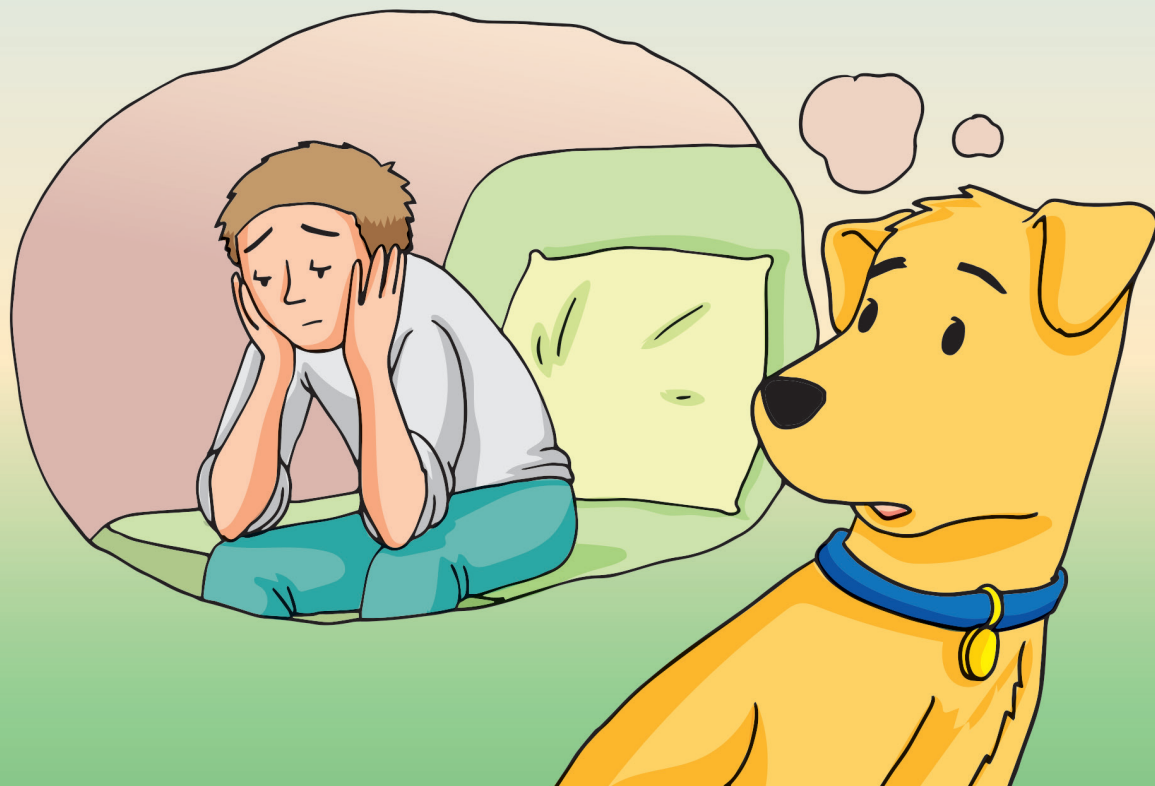
"Sjuk av alkohol? Vad är alkohol?" frågade Ludde.

"Å, det kan säkert Mira förklara bättre för dig än vad jag kan. Men som jag förstått det så är det något som människor dricker."



”Det kan göra människor mer avslappnade. Men när man dricker för mycket alkohol, då kan man bli väldigt sjuk”, sa Zorro.

Nu förstod Ludde, varför det ibland fanns så många flaskor som luktade konstigt hemma hos honom. Och varför Fredriks humör kunde växla så snabbt, från ett ögonblick till ett annat. Fredrik drack nog riktigt mycket alkohol, tänkte Ludde.

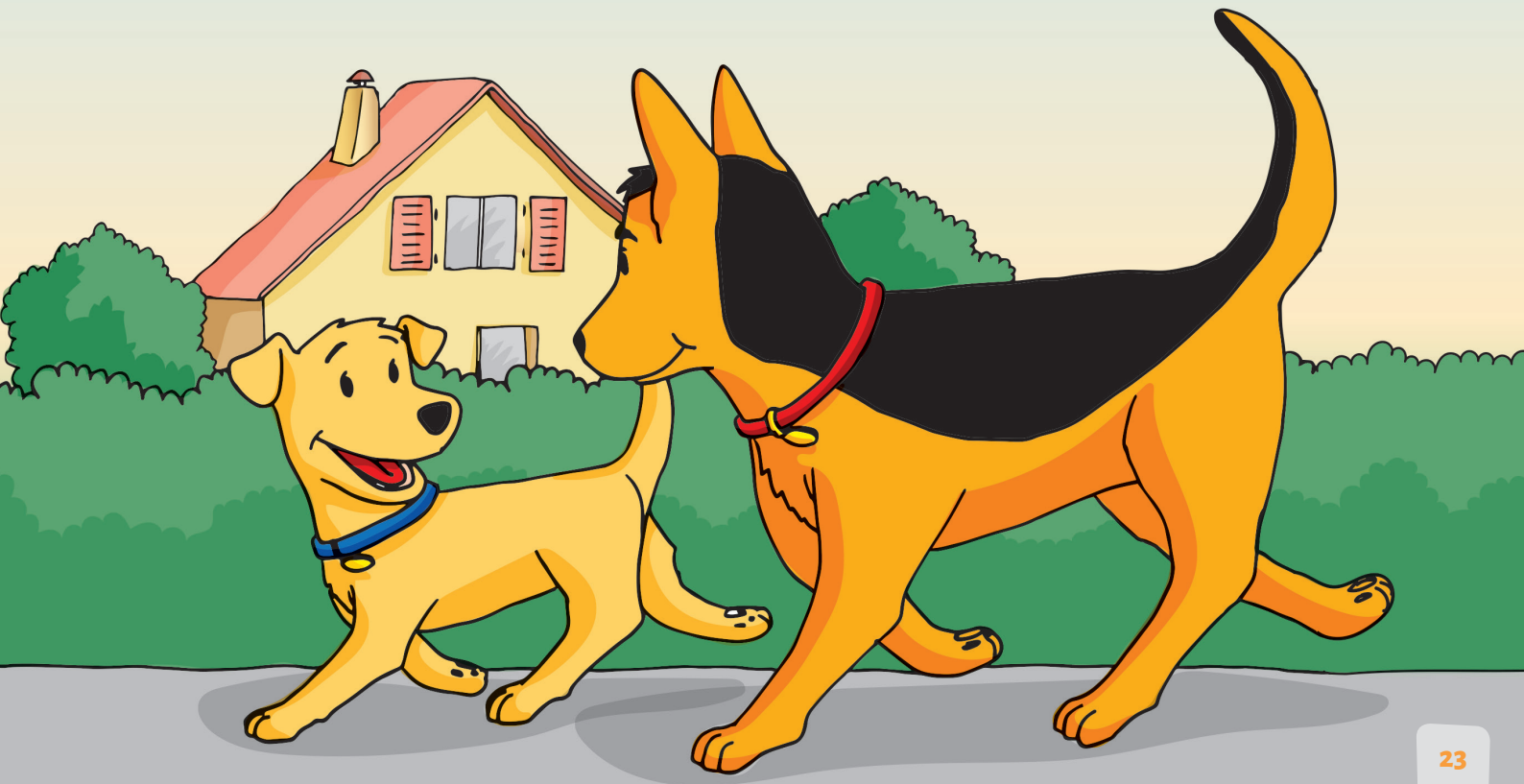


Till Zorro sa han: "Det måste vara därför som Fredrik glömmar att ge mig mat och att gå ut med mig och att klappa mig! Och jag som trodde att han var arg på mig!"

Zorro tittade häpet på Ludde: "Nej, din husse är inte

arg på dig! Det är säkert så att Fredrik glömmar saker eftersom han dricker för mycket alkohol."

Ludde kände sig med ens väldigt lättad. Det var som om en sten fallit från hans hjärta.



Nu när Ludde förstod att det inte var hans fel kände han sig mindre ensam, mindre ledsen och mindre orolig.

Zorro buffade på Ludde: "Kom, vi går till parken!"

Tillsammans skuttade de iväg.

Ludde mådde mycket bättre igen.



Han hade förstått att han inte var en elak hund. Och att det inte var hans fel att hans husse var sjuk.

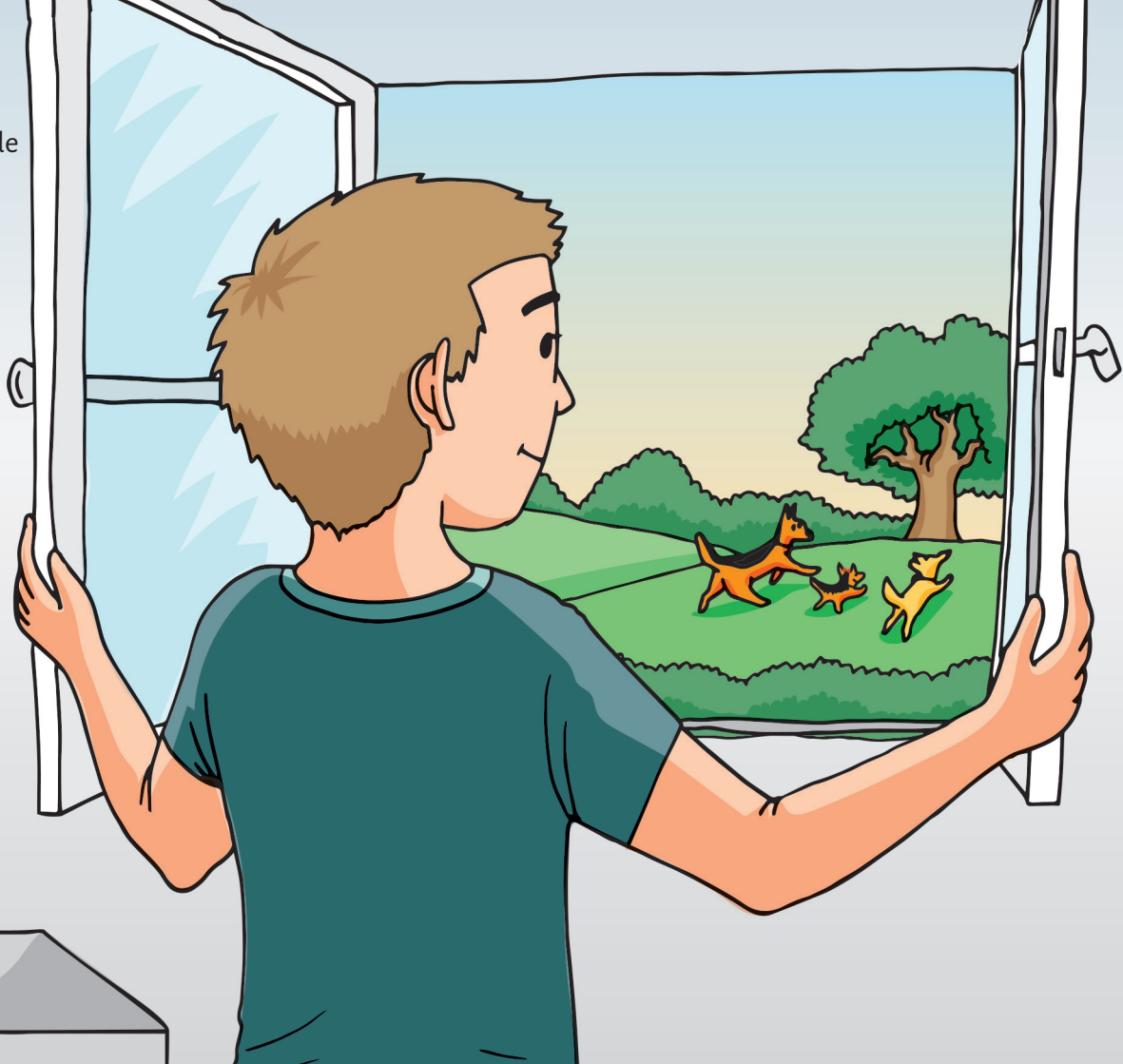
Han förstod nu äntligen vad det var som hände hemma hos honom. Kanske skulle Fredrik också gå till doktorn någon gång och få hjälp.

Ludde skällde, högt och glatt. Han kände sig inte ensam längre.

Han hade vänner som han kunde leka med och gå till parken med. Och om han någon gång blev ledsen igen, då kunde han hoppa över häcken och vips så var han med dem.



Fredrik tittade ut genom
fönstret och såg hur Ludde
tumlade runt i parken.
Han undrade vad Zorro
kunde ha sagt till hans
Ludde som gjort honom
på så gott humör.



Och du...

Varför var Ludde ledsen, tror du?
Varför slutade han att gå hemifrån?



Vad var det som hände, som gjorde att
Ludde till slut gick till parken igen?



Hur tror du Ludde kände sig när Fredrik inte såg eller lyssnade på honom?



Känner du dig ibland också så ledsen
och ensam som Ludde?



JA: Vad brukar du göra då? Berättar du för någon hur du känner? Finns det någon du kan prata med om hur du mår?

NEJ: Om du vore ledsen, vad skulle du göra då? Skulle du prata med någon om det? Vem skulle du i så fall prata med?

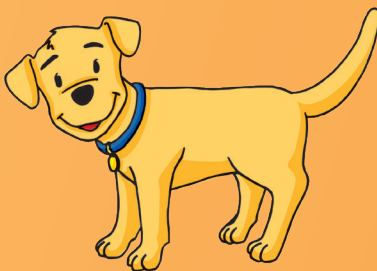
Alla barn har rätt att må bra och ha en vuxen som tar hand om en. Men ibland klarar inte den vuxna av det ansvaret. Det kan bero på att den vuxna dricker för mycket alkohol, precis som husse Fredrik gör. Därför finns det många barn som är ledsna och ensamma och tror att de gjort något dumt, så som Ludde trodde. Men det är aldrig ett barns fel om en vuxen dricker för mycket. Och både barn och vuxna har rätt att få stöd och hjälp.

Om man har det jobbigt hemma eller är orolig för en kompis kan man gå in på **www.junis.se/jobbigthemma**. Där finns viktig information om var man kan få stöd och hjälp.



Junis är barnens organisation och står på barnens sida. Vi finns i hela landet och ger möjlighet till roliga och utvecklande fritidsaktiviteter där barn själva får vara med och bestämma. Junis arbetar även med att skapa opinion och påverka beslutsfattare för alla barns rätt att växa upp i en trygg och nykter miljö. Läs mer om Junis, Ludde och vårt påverkansarbete kring barn och alkohol och andra droger på **www.junis.se**.





Ludde är en glad liten hund som bor tillsammans med sin husse Fredrik i ett hus. Tillsammans brukar de leka i parken. Men plötsligt börjar Fredrik glömma att mata, klappa och gå ut med honom.

Ludde förstår inte vad som pågår. Och han blir mer ledsen för varje dag som går utan att husse Fredrik tar hand om honom. Men när Ludde pratar med den kloka grannhunden Zorro börjar han förstå vad som är fel.