



Diskussionsfrågor

1 Ensam hemma



Tänk på att uppmuntra barn att ha fritidsaktiviteter och umgås med folk barnet tycker om.

Ludde har Sofie som han känner sig trygg att gå till. Fråga om barnet har en "Sofie" i sitt liv? Vem kan barnet kontakta och finns det någon som finns fysiskt nära barnet?

- Vad händer med Ludde i den här berättelsen?
- Har det här hänt dig någon gång?
- Om du är ensam hemma, vad skulle du behöva?
- Vill du att vi ska göra en lista på folk du kan ringa i nödsituationer, till exempel mamma, pappa eller någon annan du kan ringa eller gå till?

2 Smutsiga tassor



Gör barnet uppmärksam på att det finns ett kontaktnät bortom föräldrar/vårdnadshavare.

Det viktiga med denna berättelse är att visa att det aldrig är barnets fel och att barnet inte är ansvarig för situationen hemma. Detta hjälper till att lyfta bort skuld och skam.

- Tror du att det är sant att husse Fredrik och Ida bråkar pga Ludde?
- Vad är det Ida förklarar för Ludde?
- Vad händer med Ludde i denna berättelse?
- Har detta hänt dig också någon gång?
- Hur känner du då?

3 En eftermiddag på zoo



Barn som har en förälder som har ett missbruk oroar sig ofta över sina föräldrar, framför allt när de inte vet vart de är.

Det är inte alltid som det är den förälder eller vårdnadshavare som missbrukar som gör en besviken. Det kan även vara den nyktra partnern som inte ställer upp så som barnet hoppas.

- Vad händer med Ludde i denna berättelse?
- Har det här hänt dig också någon gång, att någon brutit ett löfte?
- Hur känner du då?
- Vad skulle du behöva i en sådan situation?

4 Skolstarten



Den här historien hjälper barnet att prata om känslan att inte ha det som andra.

Ludde önskar att hans husse kunde vara som andras hussar och mattar. Poängtera för barnet att det inte är ensamt och att det är okej att känna många olika känslor för sina föräldrar/vårdnadshavare.

- Vad händer med Ludde i denna berättelse?
- Känner du som Ludde ibland?
- Vad gör du då?